



ESTD. 1948

INTER CLASS CROSS COUNTRY (MEN & WOMEN) COMPETITION -2024

A Report



ORGANISED BY:
VALLABH GOVT. COLLEGE MANDI (H.P.)

INTER CLASS CROSS COUNTRY (MEN & WOMEN) COMPETITION – 2024

A REPORT

On the occasion of National Sports Day, the Department of Physical Education and Sports of Vallabh Government College, Mandi, successfully organized the Inter Class Cross Country Competition for both men and women. This, much-anticipated event was aimed at testing the physical endurance and stamina of the participants while also promoting a spirit of sportsmanship, unity, and discipline among the student community. The championship took place at Paddal Ground, Mandi, a venue well-known for its picturesque and challenging terrain, ideal for athletic events.

The event drew an impressive turnout of around 200 students representing various departments and faculties, demonstrating the college's commitment to inclusive participation and gender equality in sports. The primary objectives of the championship were to promote physical fitness, encourage athletic participation, prepare students for higher-level competitions, and nurture perseverance, strategy, and teamwork. It also served as a platform for identifying talented athletes who could be groomed for inter-college and state-level championships.



The program unfolded smoothly under a well-structured schedule. The organizing team ensured efficient athlete registration and provided necessary guidance regarding the course and safety protocols. Dignitaries, including the Chief Guest, Prof. Mukta Vaidya (Associate Professor, Department of English) and Guest of Honour, Sh. Ajay Lakhanpal

(President, Parent Teacher Association) were warmly received and honored by the college Principal, Prof. Sureena Sharma, along with Convenor Dr. Ravinder Kumar, members of the Sports Advisory Committee, faculty members and Organising Secretary, Dr. Sunil Sen. A ceremonial pinning of rosettes marked the welcome of the dignitaries before the much-awaited race was flagged off by the Chief Guest, signalling the official start of the 10 KM cross country event. The participants exhibited great enthusiasm and determination as they embarked on the demanding course.



After the completion of the race, the Principal presented a memento to the Chief Guest as a token of appreciation and gratitude. Similarly, the Convener, Dr. Ravinder Kumar, presented a memento to the Guest of Honour. Dr. Manoj Thakur, the Game President, presented a detailed report highlighting the preparation, execution, and participation statistics, acknowledging the collective efforts of the staff, volunteers, and students. Principal, Prof. Sureena Sharma, delivered a warm welcome address, expressing pride in the college's active sports culture and lauding the organising team's dedication. The Guest of Honour, Sh. Ajay Lakhanpal emphasized the role of sports in shaping disciplined and confident individuals, and encouraged students to continue their involvement in athletics. The Chief Guest, Prof. Mukta Vaidya, appreciated the resilience and energy of the young athletes and spoke about the importance of balancing academics with physical well-being.

RESULTS OF X- COUNTRY COMPETITION HELD ON 29th August, 2024 at
PADDAL GROUND MANDI

Men Section

Sr. No.	Name of the Student	Father's Name	Class	Roll No.	Position
1.	ROHIT	SH. MUNSHI	BA 2 nd	23 PED028	1 st
2.	RAHUL	SH. KRISHAN SINGH	BA 2 nd	23 PED014	2 nd
3.	SASHI THAKUR	SH. VIJAY SINGH	BA 2 nd	23 PED047	3 rd
4.	RAHUL	SH.KAMAL KUMAR	BA 1 st	24 PED017	4 th
5.	LEELAVILAS	SH. MANOHAR LAL	BA 3 rd	22POL006	5 th
6.	NITESH SANDHU	SH. SURESH SANDHU	BA 2 nd	23 PED029	6 th
7.	DOLE RAM	SH. GOPAL	BA 3 rd	22POL237	7 th
8.	MUKESH	SH. YADVENDER	BA 1 st	24POL273	8 th
9.	BHAVAN KUMAR	SH. TIKKAM SINGH	BA 2 nd	23POL356	9 th
10.	KHEM RAJ	SH. NAROTAM RAM	BA 3 rd	22 PED043	10 th

Women Section

Sr. No.	Name of the Student	Father's Name	Class	Roll No.	Position
1.	MANSI THAKUR	Sh. DHAN DEV	BA 2 nd	23 PED043	1 st
2.	SHIVANI	Sh. NAND LAL	BA 1 st	24POL241	2 nd
3.	DEEPIKA	Sh. NARESH KUMAR	BA 1 st	24BCM117	3 rd
4.	KANIKA	Sh. JAGDISH CHAND	BSc 2 nd	23BSM101	4 th
5.	PRERNA	Sh. MANSA RAM	BCOM 3 rd	C1-21-123	5 th
6.	NEEMA	Sh. GOPAL LAMA	BA 2 nd	23PED024	6 th
7.	MUSKAN	Sh. LED RAM	BA 1 st	24HIS062	7 th
8.	RANJANA	Sh. BHAGWAN SINGH	BA 2 nd	23HIS035	8 th
9.	AANCHAL	Sh. MANOJ KUMAR	BA 3 rd	22HIS508	9 th
10.	ANJALI	Sh. TEJ SINGH	BA 3 rd	22POL283	10 th

The medal ceremony was a moment of celebration as the top finishers were honoured for their outstanding performance, earning applause from all attendees. The event concluded with a vote of thanks delivered by Dr. Anita, who acknowledged the contributions of the organizing committee, faculty, volunteers, ground staff, medical staff, and most importantly, the student participants, whose enthusiasm made the championship a grand success.



The Inter Class Cross Country Competition 2024 proved to be a remarkable event that achieved multiple positive outcomes. It fostered a culture of fitness, enabled the identification of promising athletic talent, boosted the confidence of participants, and strengthened the bond between faculty and students. Above all, the event underscored the importance of sports as an integral part of holistic education and laid the foundation for future athletic endeavours at Vallabh Government College, Mandi.

In the News

दस किमी दौड़ में रोहित और मानसी बने विजेता

संवाद न्यूज एजेंसी

मंडी। राष्ट्रीय खेल दिवस पर वल्लभ राजकीय महाविद्यालय मंडी की ओर से पड़डल मैदान में महिला-पुरुष वर्ग के लिए 10 किलोमीटर क्रॉस कंट्री स्पर्धा का आयोजन किया गया।

इसका शुभारंभ वरिष्ठ प्रो. मुक्ता वैद्य ने बतौर मुख्यातिथि शरीक होकर किया। वहीं, पीटीए अध्यक्ष अजय लखनपाल विशेष अतिथि के रूप में शरीक हुए।

इस मौके पर मीडिया समन्वयक डॉ. चमन ने कहा कि खेल दिवस मेजर ध्यान सिंह के जन्मदिवस के रूप में आयोजित किया जाता है। क्रॉस कंट्री पुरुष वर्ग में वीए द्वितीय

से रोहित ने प्रथम स्थान अर्जित किया। वीए द्वितीय वर्ष के राहुल ने दूसरा स्थान जबकि शशि ठाकुर ने तीसरा स्थान हासिल किया।

राहुल, लीला विलास, नितिश, डोले राम, मुकेश, भवन कुमार और खेमराज ने टॉप 10 में स्थान बनाया। महिला वर्ग में वीए द्वितीय वर्ष से मानसी ठाकुर ने प्रथम, वीए द्वितीय वर्ष से शिवानी ने दूसरा और वीए प्रथम वर्ष से दीपिका ने तीसरा स्थान हासिल किया। कनिका, प्रेरणा, नीमा, मुस्कान, रंजना, आंचल, अंजलि ने टॉप 10 में स्थान बनाया। टॉप पर रहने वाले खिलाड़ियों को मुख्य अतिथि व विशिष्ट अतिथि ने मेडल प्रदान कर सम्मानित किया।



वल्लभ कॉलेज में राष्ट्रीय खेल दिवस पर पड़ल में आयोजित क्रॉस कंट्री प्रतियोगिता में भाग लेते छात्र। -संवाद

मांगों को सरकार से उठाएं पदाधिकारी : शर्मा

संवाद न्यूज एजेंसी

सरकाघाट (मंडी)। हिमाचल पेंशनर्स फेडरेशन गोपालपुर खंड इकाई की बैठक सरकाघाट में हुई। इसकी अध्यक्षता खंड इकाई प्रधान रमेश ठाकुर ने की।

यह जानकारी खंड सचिव जगदीश नरयाल ने दी। उन्होंने बताया कि बैठक में चर्चा के दौरान फेडरेशन के सलाहकार राजकुमार शर्मा ने कहा कि फेडरेशन के उच्च

हिमाचल पेंशनर्स फेडरेशन
गोपालपुर की हुई बैठक

पदाधिकारियों को पेंशनरों की मांगों को सरकार के समक्ष जोरदार तरीके से रखना चाहिए। साथ ही वरिष्ठ उप प्रधान कुलदीप गुलेरिया ने सभी को शिमला में कर्मचारियों और सरकार के मध्य चल रहे संघर्ष के बारे में अवगत करवाया और कर्मचारियों की मांगों को जायज बताया। कहा कि अपनी मांगों को

लेकर यदि आंदोलन करना पड़े तो भी पेंशनर पीछे नहीं हटेंगे।

इसका सभी पदाधिकारियों और सदस्यों ने समर्थन किया। खंड इकाई अध्यक्ष ने सरकार से पेंशनरों का महंगाई भत्ता, मेडिकल क्लिं सहित विनिमय का भुगतान एरिय सहित करने का अनुरोध किया। इस मौके पर नागेंद्र गुलेरिया, मनोह चंदेल, रणजीत सिंह, हेम राव चंदेल, प्रकाश चंद, हरिदास प्रजापति आदि उपस्थित रहे।

सूचना

या जाता है कि रा.व.मा. को पुराने भवन स्लेट पोस

पढ़ें, एक ख़बर के कई पहलू
'स्पेशल स्टोरी' में
amarujala.com