

ESTD. 1948

A Report

COACHING CAMP FOR HIMACHAL PRADESH UNIVERSITY SHIMLA WUSHU (MEN & WOMEN) TEAM FOR

ALL INDIA INTER UNIVERSITY WUSHU (M & W) CHAMPIONSHIP 2024-25

ORGANISED BY: VALLABH GOVT. COLLEGE MANDI (H.P.)

Coaching Camp for HPU Wushu (Men & Women) Team at Vallabh Government College, Mandi 16th February 2025 – 20th February 2025

A REPORT

Vallabh Government College, Mandi (H.P.), successfully organized a **five-day coaching camp** for the **Himachal Pradesh University (HPU)**, **Shimla Wushu (Men & Women) Team** from **16th February to 20th February 2025**. The camp was held in preparation for the upcoming **All India Inter-University Wushu Championship (2024–25)**, scheduled to take place at **Chandigarh University** from **22nd to 27th February 2025**.

This special coaching camp was attended by **19 selected Wushu players—11 male and 8 female athletes**—from various colleges affiliated to **Himachal Pradesh University**. The initiative was undertaken to offer these athletes an intensive training experience before competing at the national level. The camp focused on sharpening their skills, improving their physical and tactical readiness, and building team coordination for the upcoming championship.

Vallabh Government College, Mandi, took complete responsibility for **providing** accommodation, and training facilities to the participating players. The college ensured a disciplined and supportive environment, allowing the athletes to focus entirely on their preparation. The training sessions were conducted in a professional manner and included technical drills, fitness conditioning, and strategic game simulations based on the latest **international wushu techniques and tactics**.

The team was **coached by Mr. Nirmal Singh**, an experienced and certified **Wushu Coach**, who guided the players throughout the camp with dedication and expertise. His deep understanding of the sport, combined with a practical approach to training, significantly contributed to the technical refinement of the athletes. **Dr. Sunil Sen, Assistant Professor of Physical Education**, served as the **Team Manager**, overseeing the daily operations and ensuring smooth coordination throughout the duration of the camp.

Before departing for Chandigarh University to participate in the All India Inter-University Championship, the players gathered at the college to seek blessings and encouragement from **Prof.** Surina Sharma, Principal of Vallabh Government College, Mandi. In her address, she expressed

immense pride in hosting the HPU team and motivated the athletes to give their best at the national platform. She emphasized the importance of discipline, confidence, and sportsmanship and wished the team great success.

Members of the **College Sports Advisory Committee** also interacted with the athletes. They shared words of encouragement, appreciated the team's dedication, and offered their best wishes for the forthcoming tournament. This thoughtful interaction further boosted the morale of the players.

The camp concluded on a positive and hopeful note, with all 19 players departing fully prepared and motivated to represent Himachal Pradesh University at the national level. The initiative reflects the **ongoing commitment of Vallabh Government College, Mandi to sports development and excellence**, both within the institution and across the university.



Or. Sunid Sen for it

466

No.31/99-2000/HPU (Sports)-Himachal Pradesh University, Shimla-05. (NAAC Accredited 'A' Grade University Directorate of Physical Education & (YP)

Daniel 13 02 2025

Te.

The Principal.

- 1. V.G.C. Mandi
- 2. Govt. College, Sanjauli
- 3. Govt. College, Kullu
- 4. MLSM College, Sundernagar
- 5. Govt. College, Solan
- 6. Namdhari College of Edu. Sundernagar
- 7. Govt. College. Nurpur

Subject:

Regarding All India Inter-University Wushu (Men & Women) Championship, 2024-25.

Sir/Madam.

The following players of your college has have been selected to attend a coaching camp for the Wushu (Men & Women) team scheduled to be held at Vallabh Govt. College, Mandi w.e.f. 16.02 2025 to 20.02 2025. You are therefore requested to kindly direct the following players of your college to report for coaching camp on 15.02 2025 at above mentioned venue alongwith Matrie. Plus Two, HA-till certificate (in case of PG students), Addhar card and latest two photographs. After the coaching camp, the said team will participate in All India Inter University Wushu (Men & Women) Championship to be held at Chandigarb University w.e.f. 22.02.2025 to 27.02.2025, Stay arrangement will be at Vallabh Govt. College, Mandi.

No.	Student Name	Father's Name	College Name
-	Rahul	Sh. Raju	Vallabh Govt. College, Manife
3	Arvan Sood	Sh. Vijay Kumar	Govt College, Sargault
1		Sh. Khimi Ram	Govt. Conego, Kulki
4.	Anil	Sh. Rohni Ram	Govt College Kullo
4	Kartika Sharma	Sh. Deepak Sharma	Govt. Cellege, Sanjauli
B.	Narender Kumar	Sh. Bhoop Singh	Sort College Kulls
7.	Auditya Chaudhary	Sh. Vipin Kumar	Vallabir Govt, College, Mandi
8.	Mohd. Aashim	Sh. Mohammad inshad	MLSM College, Sundernagar
0	Vishal	Sh. Dinesh Kumar	Vallabir Govt College, Mandi
10.	Taranpreet Singh Gilt	Sh. Gurmit Singh Gill	Vallabh Gevt, College Mandi
11.	Anil	5h Ramesh	Govt College Solum
12	Asamika Sharma	Sh. Arnar Chang	Number College of Edu. Sunderragarh
	Detti	5% Nikku Ram	MLSM College, Sunderragar
14.	Anchal Suryavanshi	Sh. Mahender Singh	Govs, College, Sanjavii
15	Popnam	Sh. Narender Kumar	MLSM College: Sundernagar
16	Sunita Devi	Sh. Bhim Bahadur	Govt. College, Nursur
12.	Kanika Sharma	Sh. Om Chand	Vallabb Govt. College, Mandi
18	Sakshi	5h. Roop Lal	Valiable Govt, College, Mandi
140	Saniva	5h. Durge Dutt	Valiabh Govt. College, Mandi

Yours faithfully.

Section Officer, Die, of Phy. Edn. & (YP)

ऑल इंडिया इंटर यूनिवर्सिटी वश स्पर्धा के लिए टीम रवाना

मंडी। ऑल इंडिया इंटर यूनिवसिंटी वृश् चींपयनशिप के लिए हिमायल की टीम रवाना हो गई है। प्रतियोगिता चंडीगढ़ वृतिवर्सिटी में रविवार से शुरू हो रही है। 27 फरवरी तक चलने वाली प्रतियोगिता में एचपीयु के 19 खिलाड़ी भाग लेंगे। इनके लिए राजकीय बल्लभ महाविद्यालय में 15 से 21 फरवरी तक केंप आयोजित किया गया।

पुरुष वर्ग में 48 किलोग्राम भार वर्ग में राहल ठाकर, 52 में आर्थन सुद ,56 में चांद ,60 में अनिल, 65 में कार्तिक शर्मा ,70 में आदित्य चौधरी, 75 में नरेंद्र कुमार, 80 में मोहम्मद आसिम, 85 में विशाल, 90 से अधिक भार वर्ष में तरनप्रीत गिल, अनिल भाग लेंगे। महिला वर्ग में 45 किलो भार वर्ग में अनामिका शर्मा, 48 में क्योंति, 52 में आंचल सुर्यवंशी, 56 में पुनम, 60 में सुनीता, 65 में कनिका शर्मा,70 में साथी .75 में सानिया प्रतिखेगिता में भाग लेंगी। सवाद



अखिल भारतीय अंतर विश्वविद्यालय वृशु चैंपियनशिप में हिमाचल के खिलाड़ियों ने जीत से किया आगाज



खिलाड़ियों ने शानदार प्रदर्शन करते हुए महासचिव पीएन आजाद ने खिलाड़ियों 48 किलोगाम भार वर्ग की प्रतियोगता के प्रदर्शन पर खुली जारिर करते हुए में राहुल जकुर, 52 किलोग्राम भार कहा कि जुद्ध खेल खिलाड़ियों की वर्ग में आर्ट्स, 56 किलोग्राम भार कहा कि जुद्ध खेल खिलाड़ियों की वर्ग में आर्ट्स, 56 किलोग्राम भार कर्ग पहली पसंद बन गया है।

अमरउजाला

हिमाचल **८ ८ Youth क** इस्म 🖟 🖫 🗀

amarujala.com

धर्मशाला | रविवार, 23 फरवरी 2025

9

न्यूज इवरी

वॉलीबाल स्पर्धा में 13 राज्यों के खिलाडी दिखाएंगे दम

सोलन। भारतीय द्वाक विभाग की ओर से कुमाराइट्टी में आयोजित की जा रही राष्ट्रीय प्रतिचीलता में 15 राज्यों के विश्वादी भाग लेंगे। प्रतिचीलता 24 से कुमाराइट्टी के स्पेट्स कांग्लेस्स में होगी। प्रतिचीलता के सरकल आयोजन को लेकर विभाग के निरोहक किएन

लाहौल-स्पीति की पहली पारी 232 रन पर सिमटी

पारी 232 रन पर सिमाटी गारीन (इसीएए)) अंतर निवार क्रिकेट प्रीवर्गीया के तातर शर्मिक्यर को मिरारीर और स्वातीन-गर्नीति के प्रमा मुकास्था अग्रेप हुआ मिरारीर ने दीव जीकार पहले गेंद्रपार्थी मार्गेत का नियोत्ति किया स्वातीन-गर्नीति ने प्रतानि पार्टी के 65.5 और में 252 रण बाल्या मार्गेति ने तीन विकेट लिया हामराने में पार्टी दिन का बाल स्वाता की मार्गेति में पार्टी दिन का बाल स्वाता की मार्गेति में पार्टी पर राज पार्ची पार्टी में पार्टी

महाकाल बॉयज को हराकर कोयल अगले दौर में पहुंचा

रामपुर खुगहर। नेवली में नागपन क्रिकेट कप शुक्र हुआ। शनिवार को 'ये मुकाबल में कोयल ने महाकाल

कोवल अगले दोर में पहुंचा

बैडमिंटन में कांगड़ा की निशा को एमडीएस पार्ट एक परीक्षा में हराकर कुल्लू की डिंपल चैंपियन

नाहन में तीन दिवसीय हिमाचल प्रदेश मास्टर वैटर्न बैडमिंटन चैंपियनशिप शुरू

संवाद न्यूज एजेंसी

नाहन (सिरामीर)। हिम्हचल प्रदेश मास्टर चैटर्न चैडमिंटन चैपियनस्थि स्रतिकार को नाहन में सुरू हुई। शुप्तारंग स्थापक अनय स्तिकों ने सिच्छा चटले दिन महिलाओं के 35 वर्ष अनु वर्ण में स्रोते गए फाउनल मुकाबले में कलन् की

सीते गए प्यानल मुकालं में करन्तु की दिएल जमां पींपन वनी उन्होंने कांग्रहा की निशा टाकुर को पर्योतत किया। 35 वर्ष आयु वर्ष के प्रित्तत किया। वो जोड़ी पाउरल में पूर्व माँ है। उन्होंक गीरा कपूर व संदीय कुमह संबोक्ताहल में पहुंचे हैं। इससे पहले खेले गए अस्ला-अला अयु वर्ष में होत्ति; विवाद ने अजब ब माईंद्र, राजेक-वित्त ने अजब ब माईंद्र, राजेक-वित्त ने अजब ब माईंद्र, राजेक-वित्त ने उन्हों ब ताराबंद को हराया। कमलकांत-नरेश ने तारायद को हराया। कामलकर्तन-नरहा न गुलशान व मुरेह, संदीप-सरकर्तात ने मंजुल व विकास, हिमाशु-सर्त ने गोरव व मृदुल, धनवीर -सुनील ने जरनेल व प्रिस कुमार गोरव-पवनेश ने दीसक व धर्मपाल को हराया। इसके अलाव्य दों, कवित व मनोज नीवन-अवेदेन जीवन प्रत्य-वर्गनेत हे

क्षांचर को रूपा। अन्यवस्थान में क्षांचर महोदें स्थित अवस्थान में स्थाप को क्षांचर, प्रेमीन में स्थाप में स्थाप केंद्र-प्रदेश में क्षेत्र के प्रित्त में स्थाप क्षांचर स्थाप में स्थाप के प्रत्य में क्षांचर स्थाप मालत हैं स्थाप में स्थाप प्रदेश मालत हैं स्थाप में

एकत वर्ग में हिमा करिया में आहार कार्य, तार्यार ने देंगक, हिंदु ने अवन असमी, क्षेत्र ने भेटि, इसिक कुमर ने संख्री, सामान्य ने मुंदर, किया ने मुद्दर, किया ने

लिला भोहन व वशपाल, भनिंदर व नीलम **जूनियर राष्ट्रीय नेटबाल स्पर्धा** अजय-दजीव, प्रकाश भारद्वाल-जिभवन

ने किशन कुमार व मनीप को मात थी। उधर, जिला बैडमिंटन एसोसिएसन थेः सुरेंद्र अकुर ने बतावा कि प्रतिवोगिता में र्रावकार को 50 वर्ष अगु वर्ष से ऊपर के मुकाबले होंगे। यह प्रतियोगिता 24 फरवरी तक चलेगी। इसमें प्रदेश भर से लगभग 200 मास्टर चेटर्न खिलाड़ी हिस्सा ले रहे हैं। ये वही खिलाड़ी हैं जिन्होंने राष्ट्रीय स्तर पर भी बैडमिंटन प्रतिखेशिता में विकास का जार से क्या के विकास है ।

was with a sum to stocking it from all to set are set it are it also suffer the set it are it also suffer the set it are it

आज से भिवानी में, टीमें खाना

आज से भियाना में, टीम रेवाना स्कूल (इसीएएए) निस्ताने में लेखार में मूल हो गएँ उपरोच नेटलका पर्था के लिए सर्वाच्या को शिवासन से टीम क्यान होंगा प्रोचें, असेन राजुर कृष्ण प्रार्थ, क्रम्प प्रोचें, असेन राजुर कृष्ण प्रार्थ, क्रम्प राजुर, कृषिक पर्योग, असेन स्वाच्या, क्रमित राजुर, कृष्ण, क्रमित्म, स्वाच्या, क्रमित्म प्रार्थ, कृष्ण, क्रमित्म, स्वाच्या, क्रमित्म प्रार्थ, कृष्ण, क्रमित्म, स्वाच्या, क्रमित्म प्रमुख, सुर्वें, अस्पन गीमा, कृष्णिका प्रमुख, सुर्वें, अस्पन गीमा, कृष्णिका प्रमुख, सुर्वें, अस्पन गीमा, कृष्णिका

शिमला। एमडीएस पार्ट एक परीक्षा में राजकीय हरें काटस्ट्रा क्रियान के अध्यक्ष हाँ, क्विनय भारताज ने बताया कि अटल विधि की ओर से 6 नवंबर 2024 को प्रतिवा ली गई बी।

2024 को पर्यक्षा लो गई क्षा। पर्यक्षा में डेंटल कॉलेंज को आखा में 85 फीसटी ओक लेकर पहला स्थान पणा है। वहीं, भुपेट्र शर्मा में 80 फीसटी ओक लेकर दूसरा, आपुष बर्गारमा में 70 फीसटी ओक लेकर होसरा स्थान हासिल किया है। उंजर

ऑल इंडिया इंटर युनिवर्सिटी वुशू स्पर्धा के लिए टीम खाना

मंडी। ऑल इंडिया इंटर यूनिकॉर्सटी बुशू चौंपवनीराव के लिए डिमायल को टीम रवाना हो गई है। प्रतियोगिता चंडीगढ़ चूनिकॉर्सटी में रविवार से शुरू हो रही है। 27 फरवरी तक चलने वाली प्रतियोशिता में एवपीयू के 19 खिलाड़ी भाग लेंगे। इनके लिए राजकीय वल्लभ महाविद्यालय में 15 से 21 फरकरी तक केंद्र अववेदित किया गया।

पुरुष वर्ग में 48 किलोबम भार वर्ग में राहुल ठाकुर, 52 में आर्थन सूद ,56 में चांद ,60 में अनिल, 65 में कर्जर्तक शर्मा ,70 में आदित्य चौधरों, 75 में गरेंद्र कुमार, 80 में मोहम्मद आसिम, 85 में बिशाल, 90 से अधिक भार वर्ष में तरनजीत गिल, अमिल भाग लेंगे। महिला वर्ग में 45 किलो धार वर्ग में अनामिका तमाँ, 48 में ज्योति, 52 में आंचल सूर्यवंती, 56 में पूनम, 60 में सुनीत, 65 में कविका तमाँ,70 में साधी

वोकेशनल विषयों में थ्योरी के साथ प्रैक्टिकल का ज्ञान जरूरी व्यावसायिक शिक्षक नीरज ने छात्रों को दिए टिप्स

धर्मभाला। बोकेशनत विषये की परेशा में श्लोरी के साथ प्रेक्टिकल का ज्ञान मायने रखता है। परीशर्षियों को स्त्रातार मॉक टेस्ट देकर संबोधत विषय का मृत्यांकन करना जरूरी है। इससे आत्मांकरकास बहेगा। यह बात राजकीय वरिष्ठ मार्ज्यमक पाउशाला जिल्लेकपुर में तैनात ज्यावसायिक विषय टेलीकॉम के शिक्षक नीरज भीमान ने कही।

श्लेक नारव क्यान न कहा। अगर उजाना की ओर से एप्रिशाओं को तैक्सों को लंकर चलाएं वर्ए अध्यान के तड़त छात्रों को जायरण्क करते हुए तिलक ने कदा कि आज व्यावसायिक तिला महत्वपूर्व हो गई है। 12वीं के छात्र को टेलीकॉम जॉन रोल ऑस्टिकल पाइयर तकनीतियन योकेशनल क्रीके कर रहे हैं, उनके लिए परीख की सही रणनीति बनाना आवश्यक है। क्षाती को अपने विषय का परील फैटर्न

और मार्किय स्कीम का विक्लेपण करें। पाट्यक्रम को ध्यान से पड़ना चाहिए। सभी टॉप्किस कवर करें। टेलीकॉम मे सिलासंग, ऑस्टिकल फहाबर, खयरलेस कम्युनिकेशन और उपकरणों की मरम्मत आदि टॉपिक्स महत्वपूर्ण होते हैं। छूरो

HER START HOUSE EST \$1 170



परीक्षा में प्रीविटकाल से जुड़े प्रश्न आ सकते हैं, इसलिए लेख वर्क और फील्ड ट्रेनिंग को मंजीरता से लें। आजकल कई ऑनलाइन प्लेटफार्म उपलब्ध हैं, जहां बोकेशनल विषयों की वाकरतल विषया की अच्छी गुणवता जाती अध्ययन सामग्री मिलती है। पुट्यूब, ऑनलाइन कोर्स सर्वेदत एनसीईअस्टी और एक्सी बोर्ड की वेबसहट की श्री मदद से सकते हैं।