

Colours of Mandi

A solo exhibition
by:
Pallvi Sharma

Curated by:

Dr. Mujeeb Husain

Date:

February 1, 2025

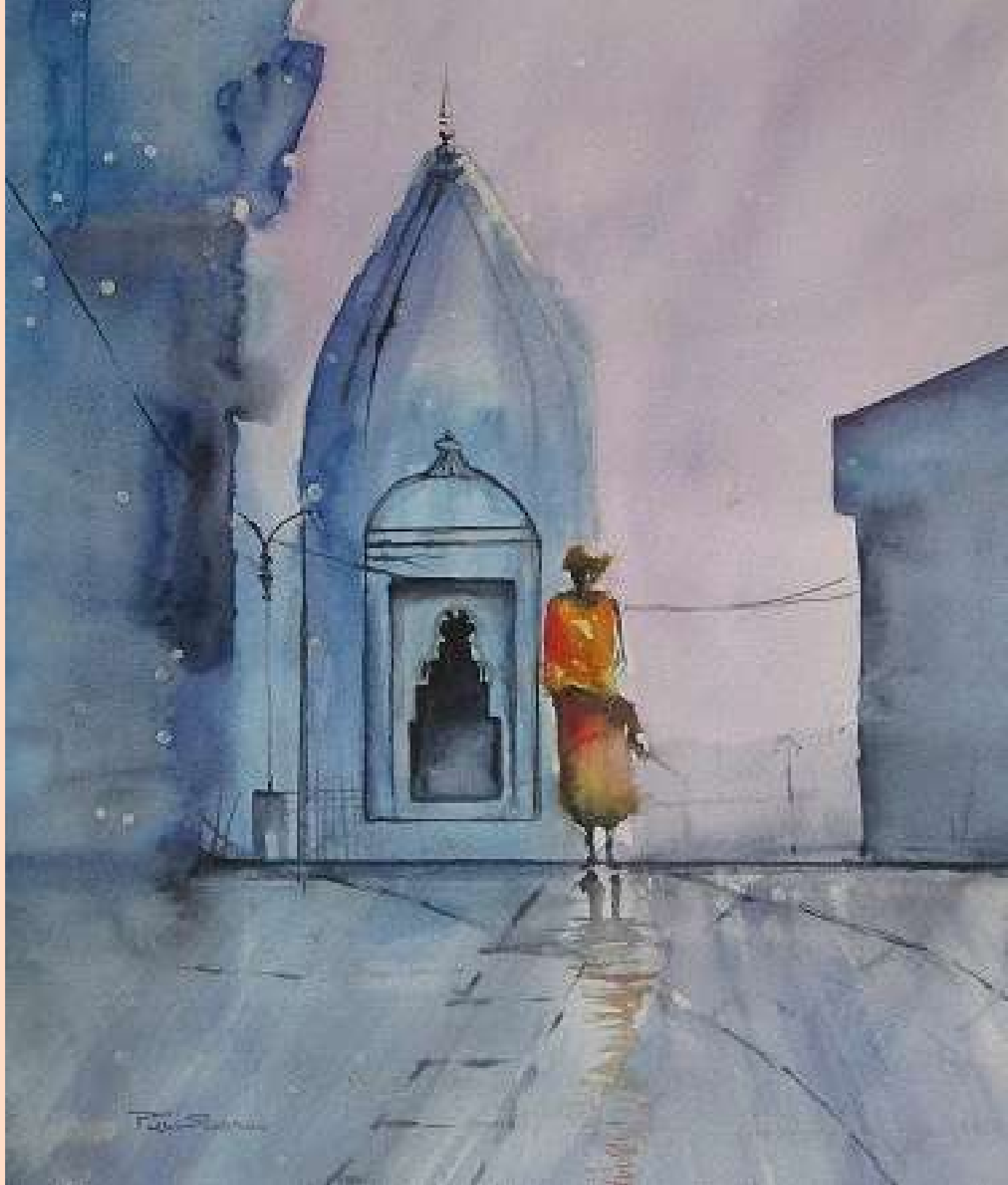
to

February 3, 2025

(10:30 AM onwards)

Venue:

Tavern Hall, Gaiety Theatre,
The Mall (Shimla)





Pallvi Sharma

- Date of birth: 25.08.2005.
- A student of Bachelor of Arts in Painting (III year) from Vallabh Govt. College (Mandi)

Workshops:

- Participated in a National level workshop at Mayo College (Ajmer) organized by Camlin (India) in December, 2023.
- Participated in a State level workshop at The Bantony Castle, The Mall (Shimla) organized by the Department of Language & Culture in April, 2024.
- Participated in a State level workshop at Sanskriti Sadan (Mandi) organized by the Department of Language & Culture of district Mandi.

Exhibitions:

- Participated in a national level painting exhibition at Lalit Kala Akademi (Delhi) organized by Camlin (India) in May, 2024.
- Participated in a group exhibition 'Canvas Stories' at Sanskriti Sadan' (Mandi) in August, 2022.
- Exhibited paintings in 'International Mandi Shivratri Fair' in March, 2024.

Achievements:

- Bagged third position in Inter-College HPU Group I Competition in the year 2022.
- Received an award in 'Himachal Utsav' organized by the Department of Language & Culture of district Mandi at Sanskriti Sadan (Mandi).



8219986915



spallvi535@gmail.com



_pallvi_25

Address:

Village: Samlon,

Post Office: Khakriana,

District: Mandi,

Pin Code: 175008



Vallabh Govt. College Mandi (H.P.)

Internal Quality Assurance Cell (IQAC) Activity Report

Title of Activity	Eco-Friendly Pine Craft & Artificial Flower Making – Skill Development Workshop	
Organizing Department	Botany Department in collaboration with Unnat Bharat Abhiyan (UBA) Committee	
Collaborating agency/department (if any)	NA	
Date of activity	15th July 2025 to 9th July 2025	
Day-wise Activities	Day	Activity
	Day 1 (15 July 2025)	Making of Coaster Set from pine needles and waste material.
	Day 2 (16 July 2025)	Designing Planters using Pine needles & household waste and decorative items.
	Day 3 (17 July 2025)	Rakhi making with pine needles, beads, and recycled materials.
	Day 4 (18 July 2025)	Crafting Dreamcatchers using pine needles, threads, and beads.
	Day 5 (19 July 2025)	Making Paper and Cloth Flowers for decorative purposes.
Closing Ceremony	23rd July 2025	
Overview of Programme	<p>A five-day skill development workshop on Eco-Friendly Pine Craft & Artificial Flower Making was conducted from 15th July to 19th July was concluded on 23rd July 2025 at the Botany Laboratory of Vallabh Government College, Mandi, under the aegis of Unnat Bharat Abhiyan (UBA). This initiative aimed to merge environmental consciousness with livelihood generation by teaching participants to create value-added products from pine needles and other recyclable materials.</p> <p>Participants included students from the Botany and Commerce departments and Five women from UBA-adopted villages (Dharyana, Larwahan, Sadyana, and Thonth), totaling 50 individuals. Over five days, they learned to make a variety of eco-friendly items such as coasters, planters, rakhis, dreamcatchers, and artificial flowers & other Products.</p> <p>The event commenced with the traditional lighting of the ceremonial lamp by the Chief Guest, Prof. Sanjeev Kumar, Principal of VGC Mandi, accompanied by Heads of Departments, faculty members, and non-teaching staff. The program began with a warm welcome address by Ms. Neha Sharma, Project Assistant, followed by an insightful presentation of the workshop overview by</p>	

Dr. Tara Devi Sen, Head of the Department of Botany and Principal Investigator of the UBA project. She elaborated on the objectives, journey, and outcomes of the five-day skill-based initiative, which emphasized the transformation of forest waste into valuable, eco-friendly products.


As a gesture of appreciation and environmental consciousness, the Chief Guest was felicitated with a **Himachali Topi** and a **potted plant**, & Planter made by the workshop participants. In a touching moment of inter-departmental bonding, students from various departments presented the items they had crafted—such as coasters, planters, rakhis, and dreamcatchers—to their respective Heads of Departments.

Then Chief guest /Principle **Prof. Sanjeev Kumar** appreciated the students' innovation and the creative use of pine needles and household waste. He emphasized how such initiatives align with the "waste to wealth" vision and can play a key role in creating sustainable livelihoods while protecting the environment. He also encouraged students to continue participating in such meaningful programs that integrate knowledge with action.

Mrs. Santosh Sachdeva, the master trainer for the workshop, shared his enriching experience and praised the enthusiasm and dedication of both students and the five rural women participants. These women—Ms. Bimla Devi (Dharyana), Ms. Kamla Devi (Larwahan), Ms. Pooja Devi (Sadyana), Ms. Anjana (Thonth), and Ms. Rekha (Kummi)—actively engaged in learning pine craft techniques and now have the confidence to generate income from their skills. Mr. Sachdeva also highlighted the importance of combining traditional botanical knowledge with modern applications in nursery science and horticulture.

After the speeches, **certificates were distributed** to all participants, and as a heartfelt gesture, **students presented handcrafted flowers to all Heads of Departments**, teaching faculty, and non-teaching staff members which further reflected the spirit of sustainability and creativity fostered through the workshop. The ceremony was gracefully concluded with a **Vote of Thanks** delivered by **Prof. Neetu Pathania**, acknowledging the contribution and support of everyone involved in making the workshop a success. Adding an academic perspective to the event, a **Research scholar** Ritika from Delhi University specializing in Sociology was also present. She appreciated the workshop's contribution toward rural empowerment and community-based sustainable practices.

After That the singing of the **National Anthem**, following which the **exhibition of eco-friendly items** was officially opened. The display featured a wide range of handcrafted products prepared by students and women participants, including rakhis, dreamcatchers, planters, baskets, and artificial flowers & Other Products. The exhibition was met with great appreciation from all attendees, who lauded the creativity, environmental message, and livelihood potential of the items showcased.


Principal
Vallabh Govt. College
Distt. Mandi (H.P.)

<p>Objectives</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Promote sustainable livelihoods through eco-friendly craft making. • Educate participants on transforming forest waste into valuable products. • Bridge the gap between theoretical knowledge and practical application in botany and environmental conservation. • Foster creativity, innovation, and entrepreneurship among students and rural women.
	<div data-bbox="643 602 1305 1081" data-label="Image"> </div> <p>Banner of 5 day skill Enhancement workshop</p> <div data-bbox="634 1337 1320 1770" data-label="Image"> </div> <p>Santosh Sachdeva Trained Student With Pine fine art</p>



Students and women are creating fine art and products using pine needles



The chief guest was honored with a Himachali cap and a handcrafted planter made from pine needles



A basket made of pine by children was given as a gift.



All teaching and non-teaching staff were given cloth roses made by students



Dr. Tara delivered an insightful and inspiring presentation on pine needle art, beautifully showcasing its potential and encouraging students to explore their creativity through this unique craft.



As the Chief Guest, the Principal of VGC Mandi shared a thoughtful and inspiring perspective on pine needle art, applauding the students' efforts and motivating them to continue exploring their creative potential.





Certificates were awarded to all participants.



The workshop was concluded with the singing of the National Anthem.



The event concluded with a group photograph, capturing the memorable moments shared by all participants.

--	--



An exhibition showcasing crafts created by participants using pine needles.

पाठशाला जोगिंदरनगर की अंग्रेजी विषय की प्रवक्ता सुष्मा पाल इस दल के साथ एक्सपोजर विजिट पर रहेंगे। संवाद

उन्होंने कार में लिफ्ट ली जिसे चंद्रमणि चला रहे थे। शिकायतकर्ता के अनुसार कार ओड्डोधार पहुँची तो तेज रफ्तारी



मंडी कॉलेज में आयोजित की जा रही कार्यशाला में बनाई गई वस्तुओं को दिखाते प्रतिभागी। संवाद

चीड़ की पत्तियों से बनाई उपयोगी वस्तुएं
मंडी। वल्लभ राजकीय महाविद्यालय मंडी में आयोजित पांच दिवसीय कौशल विकास कार्यशाला में प्रतिभागियों ने चीड़ (पाइन) की पत्तियों और घर के बेकार सामान से राखी, डीम कैचर, कोस्टर, पेन स्टैंड, टोकरें, फूलों जैसी सुंदर एवं उपयोगी वस्तुओं का निर्माण किया। कार्यशाला की संयोजिका प्रो. तारा देवी सेन ने बताया कि यह पहल न केवल वन संसाधनों के सतत उपयोग को बढ़ावा देती है बल्कि घरेलू अपशिष्ट को भी नयाचार का माध्यम बनाती है। इस कार्यशाला के मुख्य प्रशिक्षक संतोष सचदेव न केवल छात्रों की रचनात्मकता और शिल्प कौशल को निखार रहे हैं



ने। वल्लभ राजकीय मंडी की वनस्पति अभिज्ञान में प्रो. देवी सेन द्वारा प्रारंभ पर आयोजित की जा रही है। कार्यशाला के बीच प्रो. देवी सेन ने बताया कि यह पहल न केवल वन संसाधनों के सतत उपयोग को बढ़ावा देती है बल्कि घरेलू अपशिष्ट को भी नयाचार का माध्यम बनाती है। इस कार्यशाला के मुख्य प्रशिक्षक संतोष सचदेव न केवल छात्रों की रचनात्मकता और शिल्प कौशल को निखार रहे हैं

तक नहीं हो पाई।

वहीं कांग्रेस सरकार में भी जोगिंदरनगर, लडभड़ोल और

अगर सरकारी अस्पतालों की स्वास्थ्य सुविधाओं में जल्द सुधार नहीं लाया गया तो ग्रामीण अपने

हाईवे की सड़कों पर यातायात अवरुद्ध करने से भी गुरेज नहीं करेंगे। ग्रामीणों ने एसडीएम के

विभाग को एक ज्ञापन सौंपा जिसमें स्वास्थ्य सुविधा में सुधार लाने का मांग उठाई।

वल्लभ कॉलेज में ईको-फ्रेंडली पाइन क्राफ्ट आइटम्स पर कार्यशाला शुरू

संवाद न्यूज एजेंसी

मंडी। वल्लभ डिग्री कॉलेज में ईको-फ्रेंडली पाइन क्राफ्ट आइटम्स एवं कृत्रिम फूल निर्माण पर आधारित पांच दिवसीय कौशल विकास कार्यशाला का आयोजन किया गया।

विद्यार्थियों और ग्रामीण महिलाओं के बीच स्वायत्त आजीविका, कौशल विकास और पर्यावरण-संवेदनशीलता को बढ़ावा देने के लिए आयोजित कार्यशाला का शुभारंभ कुम्हार को कॉलेज प्राचार्य प्रो. संजीव कुमार ने किया। कार्यशाला वनस्पति शास्त्र विभाग की ओर से उन्नत भारत अभियान के तहत आयोजित की जा रही है। इसका मकसद वनाग्नि के जोखिम को संस्थापन में बदलाव और वेस्ट टू वेल्थ जैसे नयाचारों को बढ़ावा देना है। कार्यशाला में 35 विद्यार्थी वॉटनी



वल्लभ कॉलेज में आयोजित कार्यशाला में मौजूद छात्राएं। संवाद

मेजर, 10 वाणिज्य विभाग और उन्नत भारत अभियान से जुड़े गांव धरवाण, लखवाहन, मड़याना और धौठ की पांच ग्रामीण महिलाएं हिस्सा ले रही हैं।

प्राचार्य प्रो. संजीव कुमार ने कहा कि कौशल आधारित कार्यक्रम विद्यार्थियों की रचनात्मकता को

निखारते हैं और उन्हें नरो और मोबाइल की लत जैसी विनाशकारी आदतों से दूर रखते हैं। कार्यशाला के दौरान वाणिज्य विभाग के प्रो. अनुज कुमार, संतोष कुमार, वनस्पति विभागाध्यक्ष प्रो. तारा देवी सेन, प्रो. दीपाली अशोक, श्रीमती नीतू पटनिख आदि मौजूद रहे।

जोगिंदरनगर क संवाद न्यूज एजेंसी

जोगिंदरनगर (मंडी)। स्नातक पढ़ाई को लेकर विद्यार्थियों में घबराहट फैल चुकी है। जोगिंदरनगर महाविद्यालय में प्रतिशत सीटें खाली हैं। महाविद्यालय में इस बार कुल 1,375 विद्यार्थियों का पंजीकरण हुआ है।

बीए प्रथम में 354, बीएससी में 39, मेडिकल में 39, मेडिकल जवकि बीकाम में कुल विद्यार्थियों ने ही दाखिला लिया। कला, विज्ञान और वाणिज्य के विभिन्न संकाय के दाखिले की बात करें तो महाविद्यालय विषयों में 15 से 16 विद्यार्थियों ने ही दाखिले की हैं। बीकाम के प्रथम सत्र में आरंभित कुल 80 सीटों में से बॉटनी में 1 केमिस्ट्री में सात और कंप्यूटर साइंस में कुल 12 विद्यार्थियों ही प्रवेश हासिल किया। क संकाय में आरंभित 80 सीटों से इतिहास व राजनीति शा को छोड़कर अन्य विषयों में

नगर निगम में अधीक्षक ग्रेड-दो की तैनाती, 36 पद अभी भी खाली इंजीनियर ब्रांच का सबसे बुरा हाल, बेलदार के पद पर कार्यरत कर्मों कर रहे क्लर्क का काम

संवाद न्यूज एजेंसी

मंडी। नगर निगम मंडी में लंबे आरों के बाद अधीक्षक

है। यहां पर स्टॉफ के अभाव में बेलदार के पद पर कार्यरत कर्मों क्लर्क व अन्य कार्य कर रहे हैं।

का एक, असिस्टेंट इंजीनियर का एक, टाउन प्लानर, हेल्थ ऑफिसर, प्लानिंग ऑफिसर और और लॉ ऑफिसर का

3

नगर निगम कार्यालय में स्टॉफ की कमी गुरु कुल पाठ पूर्व मुख्यालय और शा विकास विभाग के मंडी विकास अधिकारी पाल में लाया गया है। उन्होंने स्टॉफ पाले का आश्वासन दिया है। इंजीनियरिंग ब्रांच में स्टॉफ का

Nine-day eco-friendly craft workshop promotes sustainable livelihoods

MANDI, JULY 20

As the workshop continues, participants are expected to create a variety of eco-friendly decorative and utility items, laying the foundation for potential micro-enterprises in the region. The initiative stands as a model of how academic institutions can play a pivotal role in promoting environmental stewardship, rural empowerment

[illegible]

कार्यशाला

मंडी में महिलाओं और छात्रों ने चीड़ की पत्तियों से राखियाँ, इस्टबिन और सजावटी वस्तुएँ बनाना सीखा

जंगल की बेकार चीड़ की पत्तियां बनेंगी रोजगार का आधार

संवाद मृगु एलेक्सी

मंडी: जंगलों में हर मौसम में बिखरी छाने वाली चीड़ की सूखी पत्तियाँ, जिन्हें अब तक बेकार समझा जा रहा था, अब छात्रों और महिलाओं के लिए रोजगार का आधार बन रही हैं। चाल्लभ राजकीय महाविद्यालय मंडी की वनस्पति विज्ञान प्रयोगशाला में उन्नत भारत अभियान (यूबीए) के तहत पाँच दिवसीय कौशल विकास कार्यक्रम एवं कृत्रिम फूल निर्माण कार्यशाला आयोजित की गई।

इस कार्यक्रम में 60 शिक्षार्थियों के साथ सरपंच, एसएमओ और सहपाठन गांव की पाँच महिलाओं ने पाठ्य सत्र शुरू कर दिया। कार्यक्रम में महिलाओं को चीड़ की पत्तियों से राखियाँ, ड्रिम कैचर, इस्टबिन, प्लॉटर और सजावटी वस्तुएँ बनाने का अवसर मिला।

कार्यशाला की संयोजक और वनस्पति विज्ञान विभागप्रमुख डॉ. अरुण देवी सेन ने बताया कि यह पहल महाविद्यालय की सामाजिक उत्तरदायित्व और स्थानीय ग्रामीण समुदायों के सशक्तिकरण की दिशा में एक सशक्त प्रयास है।

छात्रों ने बताया कि कार्यशाला में UBA से जुड़े गाँवों - धरयाणा, लरवाहन और सडयाना की पाँच महिलाओं को प्रशिक्षण दिया गया, जिससे वे अब राखियाँ, ड्रिम कैचर, इस्टबिन, प्लॉटर जैसी वस्तुएँ बनाकर आत्मनिर्भरता की ओर बढ़ सकती हैं और आय अर्जन भी कर सकती हैं।

समापन अवसर पर आयोजित प्रदर्शनी में प्रतिभागियों द्वारा तैयार किए गए पर्यावरण-अनुकूल हस्तशिल्प उत्पादों को महाविद्यालय के छात्र-छात्राओं और शिक्षकों ने सराहा। कई शिक्षकों ने इन सुंदर उत्पादों को क्रय भी किया, जिससे प्रशिक्षुओं का उत्साह और अधिक बढ़ा।

कार्यशाला के मुख्य प्रशिक्षक श्री संतोष सचदेवा ने प्रतिभागियों को पाइन उत्पादों के विविध उपयोग, प्राकृतिक मनकों की पहचान, कृत्रिम पुष्प निर्माण, नर्सरी विज्ञान और व्यावहारिक वनस्पति ज्ञान प्रदान किया। उन्होंने इस प्रकार के उत्पादों की देश-भर में भारी मांग का उल्लेख करते हुए कहा कि विद्यार्थी पढ़ाई के साथ-साथ कमाई भी कर सकते हैं।

कार्यक्रम का संचालन प्रो. नीतू पठानिया ने किया तथा उन्होंने सभी अतिथियों, प्रतिभागियों और सहयोगियों का आभार व्यक्त किया। इस अवसर पर प्रो. मोनिका पंचानी (जीवविज्ञान), प्रो. संतोष व प्रो. अनुज (वाणिज्य), प्रो. अनुपमा शर्मा (संगीत), प्रो. अंजू (गणित) और प्रो. अजय कुमार की गरिमामयी उपस्थिति का आभार व्यक्त किया।

कार्यशाला के संचालन में योग्य भूमिका निभा रहे हैं। इससे छात्रों को रोजगार के अवसर मिल सकते हैं।

समापन समारोह में महाविद्यालय के प्राचार्य प्रो. संजीव कुमार ने कहा कि "पाइन सुइयों जैसे वन अपशिष्ट का व्यावसायिक उपयोग न केवल आर्थिक संभावनाओं के नए द्वार खोलता है, बल्कि यह पर्यावरण संरक्षण और ग्रामीण रोजगार की दिशा में भी एक महत्वपूर्ण कदम है।"

कार्यक्रम की संयोजक एवं वनस्पति विज्ञान विभागाध्यक्ष डॉ. तारा देवी सेन ने कार्यशाला की विस्तृत जानकारी देते हुए बताया कि यह पहल महाविद्यालय की सामाजिक उत्तरदायित्व और स्थानीय ग्रामीण समुदायों के सशक्तिकरण की दिशा में एक सशक्त प्रयास है।

छात्रों ने बताया कि कार्यशाला में UBA से जुड़े गाँवों - धरयाणा, लरवाहन और सडयाना की पाँच महिलाओं को प्रशिक्षण दिया गया, जिससे वे अब राखियाँ, ड्रिम कैचर, इस्टबिन, प्लॉटर जैसी वस्तुएँ बनाकर आत्मनिर्भरता की ओर बढ़ सकती हैं और आय अर्जन भी कर सकती हैं।

समापन अवसर पर आयोजित प्रदर्शनी में प्रतिभागियों द्वारा तैयार किए गए पर्यावरण-अनुकूल हस्तशिल्प उत्पादों को महाविद्यालय के छात्र-छात्राओं और शिक्षकों ने सराहा। कई शिक्षकों ने इन सुंदर उत्पादों को क्रय भी किया, जिससे प्रशिक्षुओं का उत्साह और अधिक बढ़ा।

कार्यशाला के मुख्य प्रशिक्षक श्री संतोष सचदेवा ने प्रतिभागियों को पाइन उत्पादों के विविध उपयोग, प्राकृतिक मनकों की पहचान, कृत्रिम पुष्प निर्माण, नर्सरी विज्ञान और व्यावहारिक वनस्पति ज्ञान प्रदान किया। उन्होंने इस प्रकार के उत्पादों की देश-भर में भारी मांग का उल्लेख करते हुए कहा कि विद्यार्थी पढ़ाई के साथ-साथ कमाई भी कर सकते हैं।

कार्यक्रम का संचालन प्रो. नीतू पठानिया ने किया तथा उन्होंने सभी अतिथियों, प्रतिभागियों और सहयोगियों का आभार व्यक्त किया। इस अवसर पर प्रो. मोनिका पंचानी (जीवविज्ञान), प्रो. संतोष व प्रो. अनुज (वाणिज्य), प्रो. अनुपमा शर्मा (संगीत), प्रो. अंजू (गणित) और प्रो. अजय कुमार की गरिमामयी उपस्थिति का आभार व्यक्त किया।

<https://www.facebook.com/mandavya.times>

माण्डव्य टाइम्स

मंडी, 23 जुलाई 2025 (बुधवार)

Postal No. RNI 69989/98

श्रावण अमावस्या, विक्रमी संवत्-2082

Contact No-896

कला, कौशल और पर्यावरण संरक्षण का संगम: ECO-फ्रेंडली पाइन क्राफ्ट कार्यशाला संपन्न

चाल्लभ राजकीय महाविद्यालय मंडी में पाँच दिवसीय कौशल विकास शिविर का आयोजन, प्रतिभागियों ने सीखे स्वरोजगार के हुनर, प्रदर्शनी में पर्यावरण मित्र उत्पादों ने मोहवा मन

मंडी, 23 जुलाई 2025

संजीव शर्मा

उन्होंने बताया कि कार्यशाला में UBA से जुड़े गाँवों - धरयाणा, लरवाहन और सडयाना की पाँच महिलाओं को प्रशिक्षण दिया गया, जिससे वे अब राखियाँ, ड्रिम कैचर, इस्टबिन, प्लॉटर जैसी वस्तुएँ बनाकर आत्मनिर्भरता की ओर बढ़ सकती हैं और आय अर्जन भी कर सकती हैं।

समापन अवसर पर आयोजित प्रदर्शनी में प्रतिभागियों द्वारा तैयार किए गए पर्यावरण-अनुकूल हस्तशिल्प उत्पादों को महाविद्यालय के छात्र-छात्राओं और शिक्षकों ने सराहा। कई शिक्षकों ने इन सुंदर उत्पादों को क्रय भी किया, जिससे प्रशिक्षुओं का उत्साह और अधिक बढ़ा।

कार्यशाला के मुख्य प्रशिक्षक श्री संतोष सचदेवा ने प्रतिभागियों को पाइन उत्पादों के विविध उपयोग, प्राकृतिक मनकों की पहचान, कृत्रिम पुष्प निर्माण, नर्सरी विज्ञान और व्यावहारिक वनस्पति ज्ञान प्रदान किया। उन्होंने इस प्रकार के उत्पादों की देश-भर में भारी मांग का उल्लेख करते हुए कहा कि विद्यार्थी पढ़ाई के साथ-साथ कमाई भी कर सकते हैं।

कार्यक्रम का संचालन प्रो. नीतू पठानिया ने किया तथा उन्होंने सभी अतिथियों, प्रतिभागियों और सहयोगियों का आभार व्यक्त किया। इस अवसर पर प्रो. मोनिका पंचानी (जीवविज्ञान), प्रो. संतोष व प्रो. अनुज (वाणिज्य), प्रो. अनुपमा शर्मा (संगीत), प्रो. अंजू (गणित) और प्रो. अजय कुमार की गरिमामयी उपस्थिति का आभार व्यक्त किया।

The workshop was widely covered in the press, with several newspapers highlighting its key moments.

Outcomes

- Participants created rakhis, dreamcatchers, coasters, pen stands, baskets, artificial flowers, dustbins, and planters.

	<ul style="list-style-type: none"> • Five women from UBA-adopted villages are now capable of generating income through these crafts. • Students gained practical experience in applying their botanical knowledge creatively. • Increased awareness about sustainable resource use and waste-to-wealth initiatives. • Strengthened community engagement between the college and local villages.
--	---

Prepared By:

Dr Tara Devi Sen

Principal



Principal
Vallabh Govt. College
Distt. Mandi (H.P.)



Vallabh Govt. College Mandi (H.P.)

Internal Quality Assurance Cell (IQAC) *Activity Report*

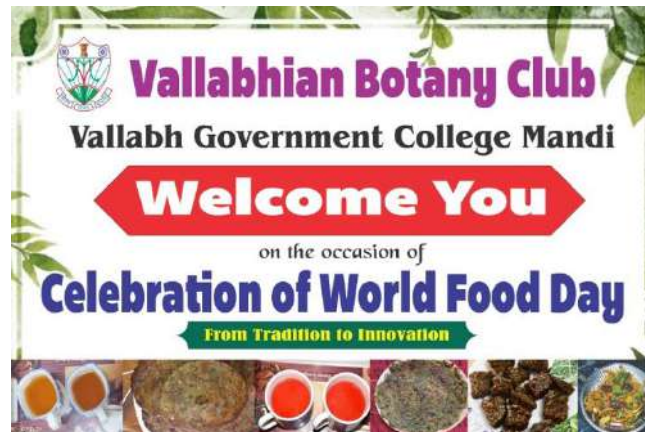
Title of Activity	Nursery Plant Raising, Marketing of Platelets, and Preparation of Innovative Value-Added Food Items.
Organizing Department	Botany department.
Collaborating agency/department (if any)	Research and innovation committee of college
Date of activity	26 th Oct, 2024
Overview of Programme	<p>Vallabhian Botany Club along with Research and innovation committee of Vallabh Government College, Mandi, organized a grand event on October 26 to commemorate World Food Day. The program commenced with a warm welcome extended by the college principal, Ms. Surina Sharma, to the chief guest, Padma Shri Nek Ram Sharma, and the special guest, Mr. L.D. Thakur from the Food Department of Zonal Hospital, Mandi.</p> <p>The chief guest, Shri Nek Ram Sharma, shared his insights on the importance of natural and traditional food and encouraged students to adopt a healthy diet. Special guest Shri L.D. Thakur emphasized the benefits of nutritious food and advocated for a healthy lifestyle.</p> <p>The highlight of the event was an exhibition where first- and second-year B.Sc. students displayed plants from their self-prepared nurseries in collaboration with research and innovation committee, which were also available for sale. The exhibition showcased study materials, posters, and traditional food items related to wild and nutrient-rich foods. Additionally, students presented delicious homemade dishes, while women from self-help groups exhibited handcrafted items and food products made from pine needles. As a result of their efforts, the plantlets raised by the students were sold for Rs. 3,700, while the value-added recipes earned profit of Rs. 6,000 through sales. The students not only gained practical experience but also earned recognition and financial reward for their entrepreneurial spirit.</p> <p>Second-year B.Sc. students Sonakshi and Suhani delivered a presentation on the theme of "Food Day," which was highly appreciated by the audience. Dr. Tara Devi Sen spoke about the significance of food and its role in our lives. The event was coordinated by Dr. Deepali Ashok, Assistant Professor of the Botany Department.</p> <p>The program witnessed enthusiastic participation from students. Competitions such as poster-making and declamation were organized, allowing students to showcase their creativity and oratory skills. Abhilasha, Kalpana, and Sudha won prizes in the declamation contest, while Ujjwal</p>

Sharma, Sonakshi, and Manasvi were awarded for their posters.

Final-year scholarship students played a crucial role in making the event a success, dedicating significant time and effort to its preparations. Their hard work and commitment were evident throughout the program. The event garnered significant attention, attracting more than 400 students, 80 faculty members, 20 media persons, and 50 community members. The exhibition served as a platform to not only highlight the students' creativity but also to promote sustainability in food production and gardening practices.

The event also saw participation from professors and students of Sardar Patel University and the college, making it a memorable celebration. PTA representative Mr. Anil also graced the occasion.


Principal
Vallabh Govt. College
Distt. Mandi (H.P.)





पद्मश्री नेकराम ने छात्रों को स्वास्थ्यवर्धक खानपान अपनाने को किया प्रेरित

● छात्रनामा भूटो

वल्लभियन कॉलेजी वल्लभ, वल्लभ कॉलेज ने शनिवार को विश्व खाद्य दिवस के अवसर पर कार्यक्रम का आयोजन किया। कार्यक्रम को दुरुवात कॉलेज प्राचार्य सुतीना शर्मा द्वारा मुख्य अतिथि पद्मश्री नेक राम शर्मा और विशिष्ट अतिथि जोनल अस्पताल मंडी के खाद्य विभाग के एलडी ठाकुर का स्वागत कर को गई।

मुख्य अतिथि ने प्राकृतिक और पारंपरिक खाद्य पदार्थों के महत्व पर अपने विचार साझा कर छात्रों को स्वास्थ्यवर्धक खानपान अपनाने के लिए प्रेरित किया। एलडी ठाकुर ने पोषक खाद्य पदार्थों के लाभों पर प्रकाश डालते हुए स्वस्थ जीवनशैली अपनाने का संदेश दिया। कार्यक्रम

का मुख्य अंश यह था कि इसकी प्रदर्शनी रही, जिसमें बी.एस.सी. और द्वितीय वर्ष के छात्रों ने अपनी तैयारी की हुई

नर्सरी के पौधों का प्रदर्शन किया और उन्हें बिक्री के लिए भी रखा। चौपससी द्वितीय वर्ष की छात्राओं सोनाक्षी-सुहानी ने फूड डे की थीम पर अपनी प्रेजेंटेशन प्रस्तुत की, जिसे दर्शकों द्वारा खूब सराहा गया। कार्यक्रम में डॉ. तारा देवी सेन



ने खाद्य पदार्थों के महत्व पर अपना वाकव्य दिया। इस कार्यक्रम में वाचन प्रतियोगिता में अभिलाषा, कल्पना, और सुधा ने पुरस्कार जीते, जबकि पोस्टर बनाने का पुरस्कार उज्ज्वल शर्मा, सोनाक्षी, और मानसवी को मिला।

मंडी कालेज में खूब बिके कोदरे के चाउमिन

जागरण संवाददाता, मंडी : अगर आप चाउमिन खाने के शौकीन हैं तो मंडे के बजाय कोदरे के आटे से तैयार चाउमिन आपको स्वाद भी देगे और सेहत का भी ध्यान रखेंगे। शनिवार को वल्लभ कॉलेज मंडी में बाटनी विभाग की ओर से आयोजित विश्व खाद्य दिवस के कार्यक्रम में कोदरे के चाउमिन खूब बिके। समारोह में पद्मश्री नेकराम शर्मा मुख्य अतिथि रहे। कार्यक्रम का शुभारंभ प्राचार्य सुतीना शर्मा ने किया। वहीं खाद्य सुरक्षा विभाग के सहायक आयुक्त एलडी ठाकुर विशेष अतिथि रहे।

बाटनी विभाग की प्रवक्ता प्रो. तारासेन ठाकुर ने बताया कि कार्यक्रम में मुख्य अतिथि नेक राम शर्मा ने प्राकृतिक और पारंपरिक खाद्य पदार्थों के महत्व बताया और छात्रों को स्वास्थ्यवर्धक खानपान अपनाने के लिए प्रेरित किया। एलडी ठाकुर ने पोषक खाद्य पदार्थों के लाभों पर प्रकाश डालते हुए स्वस्थ जीवनशैली अपनाने का संदेश दिया। प्रो. तारा सेन ने बताया कि चाउमिन आज हर कोई खाता है, लेकिन मंडे के चाउमिन नुकसानदेह हैं। कोदरे के आटे से बने चाउमिन सेहत का खयाल रखेंगे। छात्राओं ने पत्थर चट पौधे की चटनी भी इसके साथ फरोसी को रोग प्रतिरोधक क्षमता बढ़ाने का काम करती है। इस आयोजन को संयोजक असिस्टेंट प्रोफेसर वनस्पति विभाग डा. दीपाली अशोक रही।

प्रदर्शनी में विद्यार्थियों ने देवे पौधे : कार्यक्रम का मुख्य आकर्षण इसकी प्रदर्शनी रही, जिसमें मालविद्यालय के बीएससी प्रथम और द्वितीय वर्ष के छात्रों ने अपनी तैयारी की हुई नर्सरी के पौधों का प्रदर्शन किया और उन्हें बिक्री के लिए भी रखा। छात्रों द्वारा

- बाटनी विभाग ने विश्व खाद्य दिवस पर आयोजित शिक्षा कार्यक्रम
- पद्मश्री नेकराम ने बताया मंडे अनाज व पर्यावरण संरक्षण का महत्व



कोदरे के आटे से तैयार चाउमिन ● जागरण

दिवाली पर मिलेगी कोदरे की मिठाई



मिठाई तैयार करती एफपीओ से जुड़े स्वयं सहायता समूह की सदस्य ● जागरण

रहस्योभी, जागरण ● सस्काष्ट : उत्सव पर स्थानीय महिला समूहों की किसान उत्पादक संघ (एफपीओ) धर्मपुर में दिवाली पर विशेष कोदरे व फलों की मिठाई लोगों तक पहुंचाएगा। इसके लिए 28 व 29 अक्टूबर को दिवाली उत्सव का आयोजन किया जा रहा है। इसका शुभारंभ विधायक चंद्रशेखर करेंगे और समापन पूर्व मंत्री महेंद्र सिंह ठाकुर करेंगे।

एफपीओ के अध्यक्ष सतपाल सिंह व सचिव भूपेंद्र सिंह ने बताया कि कृषि, वागवानी और ग्रामीण विकास के जन प्रतिनिधियों के सहयोग से करीब 1500 सदस्य एफपीओ में शामिल हो चुके हैं। 28 व 29 अक्टूबर को लगने वाले दीवाली

उत्सव पर स्थानीय महिला समूहों की ओर से बनाई गई कोदरे के लड्डू, बर्फी, चाय, गुल्बन जामुन, पपीते व सेव के पौड़े व लड्डू मुख्य मेले के मुख्य आकर्षण रहेंगे। वहीं चंवा की चुड़, कुल्लू के सिद्धू के अलावा कचौरियां भी मेले में उपलब्ध होंगी। कुल्लुवी टोपी, माफलर, शाल, ढाटू, चुराग-करसोरा का अनार ढाना, चोल के चलास के प्रोडक्ट भी मेले में मिलेंगे। इसके अलावा गेहर के लाल चावल और बिगा के कचालू तथा एफपीओ द्वारा तैयार किया गया शुगर कंट्रोल आटा, हल्दी पाउडर और लोकल फलों का आचार भी उपलब्ध होगा।

वाचन प्रतियोगिता में अभिलाषा, कल्पना, और सुधा ने पुरस्कार जीते, जबकि पोस्टर बनाने का पुरस्कार उज्ज्वल शर्मा, सोनाक्षी, और मानसवी को मिला।

	<div data-bbox="515 181 1249 248"> <h2>छात्राओं ने लगाए पौष्टिक आहार और पौधों के स्टॉल</h2> </div> <div data-bbox="515 248 619 271"> <p>पुष्कराज, मंडी</p> </div> <div data-bbox="515 277 683 495"> <p>वल्लभियन बॉटनी क्लब, वल्लभ राजकीय महाविद्यालय मंडी ने शनिवार को विश्व खाद्य दिवस मनाया। कार्यक्रम की शुरुआत महाविद्यालय की प्राचार्या सुरीना शर्मा द्वारा मुख्यातिथि पद्मश्री नेक राम शर्मा और</p> </div> <div data-bbox="687 248 1086 456">  </div> <div data-bbox="687 456 1015 479"> <p>पद्मश्री नेकराम शर्मा छात्राओं के साथ बातचीत करते हुए।</p> </div> <div data-bbox="515 486 683 685"> <p>विशिष्ट अतिथि जौनल अस्पताल मंडी के खाद्य विभाग के एलडी टाकुर का स्वागत करके किया। नेक राम शर्मा ने प्राकृतिक और पारंपरिक खाद्य पदार्थों के महत्व पर अपने विचार साझा किए और छात्रों को स्वास्थ्यवर्धक खानपान अपनाने के लिए प्रेरित किया। उन्होंने कहा</p> </div> <div data-bbox="687 486 999 685"> <p>की आज के समय में जो खाना हमारी थाली में पहुँच रहा है वो सुरक्षित और पौष्टिक आहार नहीं है। उन्होंने कहा की जो असल में खाना सही हमारे शरीर के लिए था वो कृषि मृत्तियों द्वारा प्राकृतिक रूप से तैयार किया गया था जिसमें फाइबर था, लेकिन आज के समय में हम</p> </div> <div data-bbox="1019 248 1249 685"> <p>जो मैदा खा रहे हैं वह हमारे शरीर के लिए कितना नुकसानदायक है यह सब भलीभांती जानते हैं। इस दौरान छात्राओं ने स्टॉल भी लगाए थे जहाँ पर पौष्टिक आहार एवं वनस्पति पौधों को रखा गया था जिसमें उर्मिता ने बताया कि युवा पौद्धी बहुत ही अस्वस्थ आहार का सेवन करती है लेकिन हमने अस्वस्थ आहार को पौष्टिक आहार में बदलने का प्रयास किया है। उर्मिता ने बताया कि हम कोदो आटा नूडल बना रहे हैं जिसमें कोदरे के आटे का प्रयोग किया गया है। (अनंत ज्ञान)</p> </div> <div data-bbox="515 741 1398 1133"> <div data-bbox="515 741 1398 779"> <p>जानकारी वल्लभ कालेज में विश्व खाद्य दिवस पर आयोजित कार्यक्रम में पद्मश्री नेक राम शर्मा ने किया आभार</p> </div> <div data-bbox="515 779 1398 846"> <h2>भोजन पेट ही नहीं, सेहत के लिए भी जरूरी</h2> </div> <div data-bbox="515 846 1398 1133"> <div data-bbox="515 846 683 1133"> <p>विश्व दिवस खाद्य-मंडी वल्लभियन बॉटनी क्लब, वल्लभ राजकीय महाविद्यालय मंडी ने 26 अक्टूबर को विश्व खाद्य दिवस के अवसर पर एक भाव्य कार्यक्रम का आयोजन किया। कार्यक्रम की शुरुआत महाविद्यालय की प्राचार्या पद्मश्री नेक राम शर्मा और विशिष्ट अतिथि जौनल अस्पताल मंडी के खाद्य विभाग के एलडी टाकुर का स्वागत किया। मुख्यातिथि नेक राम शर्मा ने प्राकृतिक और पारंपरिक खाद्य पदार्थों के महत्व पर अपने विचार साझा किए</p> </div> <div data-bbox="687 846 1015 1133"> <p>और छात्रों को स्वास्थ्यवर्धक खानपान अपनाने के लिए प्रेरित किया। उन्होंने कहा कि आज हमें फुड डे बनाने की आवश्यकता क्यों पड़ती। भोजन तो हम हर रोज करते हैं। उन्होंने कहा कि हमारे खोप-पुर्चों ने हमारे लिए फाइबर युक्त अनाजों की खोज की थी। आज हम जो खा रहे हैं, वो गीला है, जो सेहत के लिए हानिकारक है। उन्होंने कहा कि सेहत अच्छी है तो कहा कि भोजन हमारी भुज मिलाने के लिए नहीं सेहत के लिए जरूरी है। इस अवसर पर एल डी टाकुर ने पोषक खाद्य पदार्थों के तत्वों पर प्रकाश डालते हुए, स्वस्थ जीवनशैली अपनाने का संदेश दिया। कार्यक्रम का मुख्य आकर्षण इसकी प्रदर्शनी रही। जिसमें महाविद्यालय के सीएससी प्रथम और द्वितीय वर्ष के छात्रों ने अपनी तैयार की हुई वस्ती के पौधों का प्रदर्शन किया और उन्हें विक्रो के लिए भी रखा। प्रदर्शनी में जंगली खाद्य पदार्थों, पोषक तत्वों से भरपूर खाद्य पदार्थों से संवर्धित अख्ययन सामग्री, पोस्टर और छात्रों द्वारा तैयार किए गए पारंपरिक खाद्य पदार्थों का प्रदर्शन किया गया। छात्रों द्वारा बनाए गए स्वादिष्ट व्यंजनों और</p> </div> <div data-bbox="1019 846 1398 1133"> <div data-bbox="1019 846 1398 1021">  </div> <div data-bbox="1019 1021 1398 1133"> <p>स्वयं सहायक समूह की महिलाओं द्वारा पाठन बोर्ड से निर्मित प्रतियोगिताओं का आयोजन किया गया। जिसमें विद्यार्थियों ने अपनी कक्षागत और वक्तव्य क्षमता का प्रदर्शन किया।</p> </div> </div> </div> </div>
<p>Outcomes</p>	<p>This program aligns with the goals of fostering hands-on learning, entrepreneurial acumen, and research-oriented innovation among students under the guidance of experts.</p> <ul style="list-style-type: none"> ●Skill Development: Equipped students with practical knowledge and techniques for raising nursery plants and preparing innovative food products. ●Entrepreneurial Training: Provided insights into marketing strategies for platelets and processed food items. ●Value Addition: Encouraged students to explore and develop value-added products with a focus on sustainability and innovation. ●Interdisciplinary Approach: Promote collaboration between botany, agriculture, and food science.

Submitted By:

IQAC Coordinator

Principal



Vallabh Govt. College Mandi (H.P.)

Internal Quality Assurance Cell (IQAC) Activity Report

Title of Activity	Sale of Medicinal Plants to PM Shri Jawahar Navodaya Vidyalaya
Organizing Department	Research and innovation committee along with botany department.
Collaborating agency/department (if any)	PM Shri Jawahar Navodaya Vidyalaya
Date of activity	15 th March to 28 th March, 2025
Overview of Programme	<p>The Department of Botany, in collaboration with the Incubation Cell (Research and Innovation), Vallabh Government College, Mandi, has taken a significant step toward promoting awareness and practical exposure to medicinal plants among school students. In alignment with the objectives of the National Education Policy and Atmanirbhar Bharat initiative, the college received a formal demand from PM Shri Jawahar Navodaya Vidyalaya for a set of medicinal plants to be used in educational and health awareness activities on campus.</p> <p>A total of 75 medicinal plants were supplied in month of March, 2025, including the following species known for their ethnobotanical and therapeutic relevance:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. <i>Withania somnifera</i> (Ashwagandha) 2. <i>Bacopa monnieri</i> (Brahmi) 3. <i>Centella asiatica</i> (Gotu Kola) 4. <i>Eclipta prostrata</i> (Bhringraj) 5. <i>Phyllanthus niruri</i> (Bhumi Amla) 6. <i>Moringa oleifera</i> (Drumstick Tree) 7. <i>Clitoria ternatea</i> (Aparajita) 8. <i>Catharanthus roseus</i> (Sadabahar) 9. <i>Acorus calamus</i> (Vacha) 10. <i>Anacyclus pyrethrum</i> <p>The total cost of these plants amounted to Rs. 14,990, which has been successfully deposited into the account of the Botany Department cum Incubation Center (Research and Innovation account no).</p>

Outcomes

This initiative not only fulfils a practical demand but also contributes to the broader goals of:

- Encouraging the integration of traditional knowledge in school-level learning
- Promoting conservation and propagation of medicinal plants
- Supporting innovation and entrepreneurial activities through the college incubation cell
- Maintain self-sustainable medicinal and ornamental plant nursery.

Such collaborations are instrumental in bridging educational institutions and grassroots-level outreach, ultimately strengthening the ecosystem of research, innovation, and sustainability.

Sme

Principal
Vallabh Govt. College
Distt. Mandi (H.P.)



वी.एम. श्री स्कूल
जवाहर नवोदय विद्यालय
(नवोदय विद्यालय समिति श्री एक इकाई)
शिक्षा मंत्रालय, स्कूली शिक्षा एवं
साक्षरता विभाग, भारत सरकार
गाँव-पड़ोह, जिला-मंडी,
राज्य-हि.प्र. पिन कोड: 175124

PM SHRI SCHOOL
JAWAHAR NAVODAYA VIDYALAYA
(A Unit of Navodaya Vidyalaya Samiti)
Ministry of Education, Deptt. Of School
Education Literacy, Govt. of India
Village-Pandoh, District-Mandi
State-HP Pin Code: 175124



Ref. No.1-46/JNVMMND/2024-25/
To 1579

Dated:- 22.03.2025

The Principal,
Vallabh Government College,
Distt. Mandi H.P.
Subject:- Purchase of Herbal/Kitchen Garden Plants-reg.

Sir,

On the subject cited above it is stated that our Vidyalaya intends to purchase the following plants under PM Shri Programme (Green School Head).

S.NO.	NAME OF ITMES	QUANTITY REQUIRED
1	ASHWAGANDHA	10Nos.
2	BRAHMI	10Nos.
3	BRAHMI,GOTU KOLA	10Nos.
4	BHRINGRAJ	10Nos.
5	AKARKARA	05Nos.
6	APARAJITA	05Nos.
7	SAINJNA (DRUMSTICK)	05Nos.
8	BHUMI AMALAKI	05Nos.
9	VINCA ROSEA	11Nos.
10	BARE	04Nos.

So, it is requested to your good-self to kindly do the needful & provide estimate cost/bill in this regard.

Thanking you.

Yours faithfully,

S.D.Sharma
S.D.Sharma
PRINCIPAL
जवाहर नवोदय विद्यालय
Jawahar Navodaya Vidyalaya
पड़ोह जिला मंडी (हि080)-175124
Pandoh Dist. Mandi (H.P.)-175124

BILL/CASH

P70161-27900

PRINCIPAL VGC MANDI
BOTANICAL RESEARCH AND INCUBATION FUND
 Vallabh Government College Mandi, Teh. Sadar, Distt. Mandi (H.P.)

No.

054

Dated

24/3/25

Name

Principal PM Shri School

Address

Tawarhar Navadaya Vidyalaya Samiti Mandi

Sr.	Particulars	Qty.	Rate	Amount	
				Rs.	P.
1	Ashwagandha	10	180/-	1800/-	
2	Brahmi	10	240/-	2400/-	
3	Brahmi Golu Kala	10	180/-	1800/-	
4	Bhaini Raj	10	150/-	1500/-	
5	Akarkari	5	240/-	1200/-	
6	Sainjita	5	220/-	1100/-	
7	Bhaini Amaliki	5	140/-	700/-	
8	Vinca Rosea	11	140/-	1540/-	
9	Vinca Amalaki	5	140/-	700/-	
10	Base	4	300/-	1200/-	
11	Aparajita	5	210/-	1050/-	
			Total	14990/-	

SBI Account no. : 42030065298

IFSC Code : SBIN0010326

Treasury Payee Code : M020810070

E. & O.E.

- 1) Goods once sold can not be taken back.
- 2) All disputes subject to Mandi Jurisdiction only.

Signature



Submitted By:

IQAC Coordinator

A handwritten signature in black ink, appearing to read 'Soni'.

Principal
Vallabh Govt. College
Distt. Mandi (H.P.)

Principal