

Colours of Mandi

A solo exhibition
by:
Pallvi Sharma

Curated by:

Dr. Mujeeb Husain

Date:

February 1, 2025

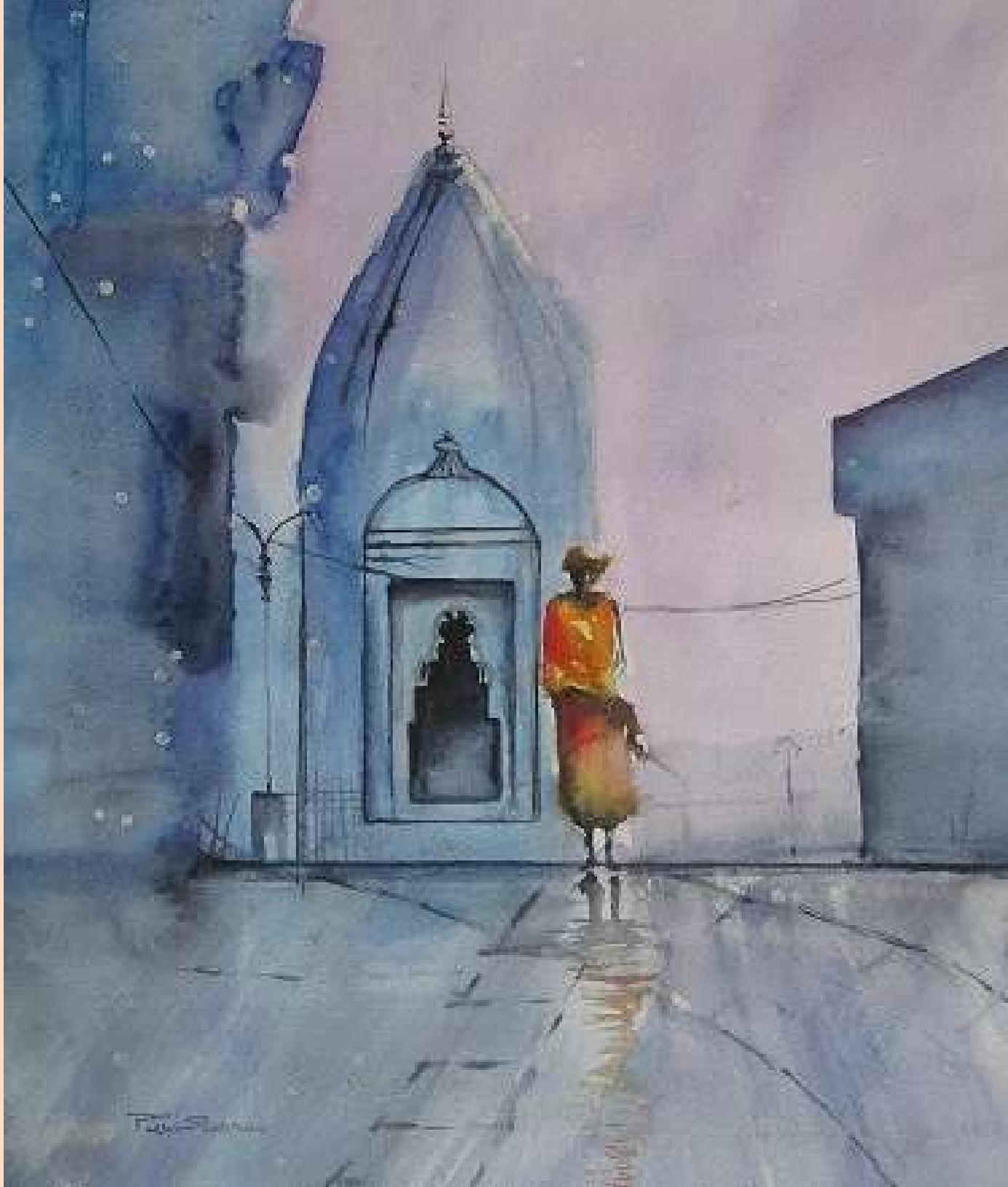
to

February 3, 2025

(10:30 AM onwards)

Venue:

Tavern Hall, Gaiety Theatre,
The Mall (Shimla)





Pallvi Sharma

- Date of birth: 25.08.2005.
- A student of Bachelor of Arts in Painting (III year) from Vallabh Govt. College (Mandi)

Workshops:

- Participated in a National level workshop at Mayo College (Ajmer) organized by Camlin (India) in December, 2023.
- Participated in a State level workshop at The Bantony Castle, The Mall (Shimla) organized by the Department of Language & Culture in April, 2024.
- Participated in a State level workshop at Sanskriti Sadan (Mandi) organized by the Department of Language & Culture of district Mandi.

Exhibitions:

- Participated in a national level painting exhibition at Lalit Kala Akademi (Delhi) organized by Camlin (India) in May, 2024.
- Participated in a group exhibition 'Canvas Stories' at Sanskriti Sadan' (Mandi) in August, 2022.
- Exhibited paintings in 'International Mandi Shivratri Fair' in March, 2024.

Achievements:

- Bagged third position in Inter-College HPU Group I Competition in the year 2022.
- Received an award in 'Himachal Utsav' organized by the Department of Language & Culture of district Mandi at Sanskriti Sadan (Mandi).

Address:
Village: Samlon,
Post Office: Khakriana,
District: Mandi,
Pin Code: 175008

 8219986915

 spallvi535@gmail.com

 _pallvi_25



Vallabh Govt. College Mandi (H.P.)

Internal Quality Assurance Cell (IQAC) Activity Report

Title of Activity	Eco-Friendly Pine Craft & Artificial Flower Making – Skill Development Workshop	
Organizing Department	Botany Department in collaboration with Unnat Bharat Abhiyan (UBA) Committee	
Collaborating agency/department (if any)	NA	
Date of activity	15th July 2025 to 9th July 2025	
Day-wise Activities	Day	Activity
	Day 1 (15 July 2025)	Making of Coaster Set from pine needles and waste material.
	Day 2 (16 July 2025)	Designing Planters using Pine needles & household waste and decorative items.
	Day 3 (17 July 2025)	Rakhi making with pine needles, beads, and recycled materials.
	Day 4 (18 July 2025)	Crafting Dreamcatchers using pine needles, threads, and beads.
	Day 5 (19 July 2025)	Making Paper and Cloth Flowers for decorative purposes.
Closing Ceremony	23rd July 2025	
Overview of Programme	<p>A five-day skill development workshop on Eco-Friendly Pine Craft & Artificial Flower Making was conducted from 15th July to 19th July was concluded on 23rd July 2025 at the Botany Laboratory of Vallabh Government College, Mandi, under the aegis of Unnat Bharat Abhiyan (UBA). This initiative aimed to merge environmental consciousness with livelihood generation by teaching participants to create value-added products from pine needles and other recyclable materials.</p> <p>Participants included students from the Botany and Commerce departments and Five women from UBA-adopted villages (Dharyana, Larwahan, Sadyana, and Thonth), totaling 50 individuals. Over five days, they learned to make a variety of eco-friendly items such as coasters, planters, rakhis, dreamcatchers, and artificial flowers & other Products.</p> <p>The event commenced with the traditional lighting of the ceremonial lamp by the Chief Guest, Prof. Sanjeev Kumar, Principal of VGC Mandi, accompanied by Heads of Departments, faculty members, and non-teaching staff. The program began with a warm welcome address by Ms. Neha Sharma, Project Assistant, followed by an insightful presentation of the workshop overview by</p>	

Dr. Tara Devi Sen, Head of the Department of Botany and Principal Investigator of the UBA project. She elaborated on the objectives, journey, and outcomes of the five-day skill-based initiative, which emphasized the transformation of forest waste into valuable, eco-friendly products.

As a gesture of appreciation and environmental consciousness, the Chief Guest was felicitated with a **Himachali Topi** and a **potted plant**, & Planter made by the workshop participants. In a touching moment of inter-departmental bonding, students from various departments presented the items they had crafted—such as coasters, planters, rakhis, and dreamcatchers—to their respective Heads of Departments.

Then Chief guest /Principle **Prof. Sanjeev Kumar** appreciated the students' innovation and the creative use of pine needles and household waste. He emphasized how such initiatives align with the "waste to wealth" vision and can play a key role in creating sustainable livelihoods while protecting the environment. He also encouraged students to continue participating in such meaningful programs that integrate knowledge with action.

Mrs. Santosh Sachdeva, the master trainer for the workshop, shared his enriching experience and praised the enthusiasm and dedication of both students and the five rural women participants. These women—Ms. Bimla Devi (Dharyana), Ms. Kamla Devi (Larwahan), Ms. Pooja Devi (Sadyana), Ms. Anjana (Thonth), and Ms. Rekha (Kummi)—actively engaged in learning pine craft techniques and now have the confidence to generate income from their skills. Mr. Sachdeva also highlighted the importance of combining traditional botanical knowledge with modern applications in nursery science and horticulture.

After the speeches, **certificates were distributed** to all participants, and as a heartfelt gesture, **students presented handcrafted flowers to all Heads of Departments**, teaching faculty, and non-teaching staff members which further reflected the spirit of sustainability and creativity fostered through the workshop. The ceremony was gracefully concluded with a **Vote of Thanks** delivered by **Prof. Neetu Pathania**, acknowledging the contribution and support of everyone involved in making the workshop a success. Adding an academic perspective to the event, a **Research scholar** Ritika from Delhi University specializing in Sociology was also present. She appreciated the workshop's contribution toward rural empowerment and community-based sustainable practices.

After That the singing of the **National Anthem**, following which the **exhibition of eco-friendly items** was officially opened. The display featured a wide range of handcrafted products prepared by students and women participants, including rakhis, dreamcatchers, planters, baskets, and artificial flowers & Other Products. The exhibition was met with great appreciation from all attendees, who lauded the creativity, environmental message, and livelihood potential of the items showcased.

Objectives	<ul style="list-style-type: none"> • Promote sustainable livelihoods through eco-friendly craft making. • Educate participants on transforming forest waste into valuable products. • Bridge the gap between theoretical knowledge and practical application in botany and environmental conservation. • Foster creativity, innovation, and entrepreneurship among students and rural women.
	 <p>Five-Day Skill Enhancement Workshop On Eco-Friendly Pine Craft Items & Artificial Flower Making Organized by Vallabh Government College Mandi Botany Department under the aegis of Unnat Bharat Abhiyan (UBA) Venue : VGC Mandi Botany Lab. Date: 15th to 19th July, 2025 Participants : Students of VGC Mandi & Women from UBA-Adopted Villages Objectives : ✓ Promote sustainable livelihoods ✓ Promotes waste to wealth & encourage local eco-crafts ✓ Empower students & women through skill training ✓ Turns forest fire risk into craft resource ✓ Inspire value addition using natural resources Organized by :- Botany Department & UBA Cell, Vallabh Govt. College Mandi (H.P.) Workshop Coordinator : Tara Devi Sen HOD Botany cum PI UBA, VGC Mandi</p> <p>Banner of 5 day skill Enhancement workshop</p>  <p>Santosh Sachdeva Trained Student With Pine fine art</p>



Students and women are creating fine art and products using pine needles



The chief guest was honored with a Himachali cap and a handcrafted planter made from pine needles



A basket made of pine by children was given as a gift.



All teaching and non-teaching staff were given cloth roses made by students



Dr. Tara delivered an insightful and inspiring presentation on pine needle art, beautifully showcasing its potential and encouraging students to explore their creativity through this unique craft.



As the Chief Guest, the Principal of VGC Mandi shared a thoughtful and inspiring perspective on pine needle art, applauding the students' efforts and motivating them to continue exploring their creative potential





Certificates were awarded to all participants.



The workshop was concluded with the singing of the National Anthem.



The event concluded with a group photograph, capturing the memorable moments shared by all participants.

Dr. Tara Sen



An exhibition showcasing crafts created by participants using pine needles.

जंगल की बेकार चीड़ की पत्तियां बनेंगी रोजगार का आधार

संसाधन एवं सेवा

भवानी: जल्दी में हर सौमास में विद्युत देने वाले चीड़ की सूखी पत्तियां, जिन्हें अब तक बेकार समझा जाता था, अब यांत्रिक योगदानों और विद्युतियों के लिए रोजगार का आधार कह रही है। वर्षान्त सुखाये महाविद्यालय मंडी की यांत्रिक विद्युत प्रबन्धन में उनमें पात्र अधिकारी (प्रॉफेसर) के तहत यांत्रिक विद्युतीय एवं कैटरीय विद्युत कार्यक्रम का नियंत्रण करने वाली अधिकारी भी यहीं है।



वर्षान्त सुखाये महाविद्यालय मंडी में कार्यशाला में कारबाही का अधिकारी कर्ताओं द्वारा नियंत्रित किया गया। - निक

टीव्हु की स्कॉलिंग नियंत्रिका ने पाइन ट्राईट को व्यापारिक रूप देने के सीढ़ों तरीके

उपलब्धी की देखभाल में बहुत कम रही है। इससे जाता-जाता हुआ, चीड़ के साथ-साथ अब अधिक जल भी बहाने हैं। कार्यशाला में दिल्ली विश्वविद्यालय (टीव्हु) की योगदानी लगाई जिसका ने भी विद्युत विद्या और यांत्रिक विद्युत की यांत्रिकीय कारबाही के लिए देखें।

साथाने वालों ने वासिन्दालय के यांत्रिक और सांस्कृतिक क्षेत्रों में जाकर यह लेने इस दृष्टि में कामय बदला कर यह विद्युत अधिकारी को 'विद्युत' में बदलने की विद्या में लगायी जाती है कि यह इन्होंने यह कैरियर साथीने अधिकारीयों को बदला देता है। यहां से यांत्रिक विद्युत की विद्या में भी

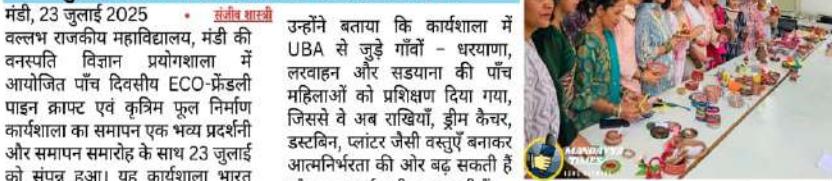
<https://www.facebook.com/mandavya.times>

माप्ड़व्य टाईम्स

मंडी, 23 जुलाई 2025 (बुधवार)
श्रावण अमावस्या, विक्रमी संवत्-2082
Postal No.RNI 68989/98
Contact No-690

कला, कौशल और पर्यावरण संरक्षण का संगम: ECO-फ्रेंडली पाइन क्राफ्ट कार्यशाला संपन्न

वल्लभ राजकीय महाविद्यालय मंडी में पाँच दिवसीय कौशल विकास शिविर का आयोजन, प्रतिभागियों ने सीखे स्वरोजगार के दुनर-पदवीनों में पर्यावरण मित्र उत्पादों ने मोहा मन



मंडी, 23 जुलाई 2025

• संस्कृति आनंदी

वल्लभ राजकीय महाविद्यालय, मंडी की वनस्पति विज्ञान प्रयोगशाला में आयोजित पाँच दिवसीय ECO-फ्रेंडली पाइन क्राफ्ट एवं कृतियम पूल निर्मण कार्यशाला का समापन एक भव्य प्रदर्शनी और समापन समारोह के साथ 23 जुलाई को संपन्न हुआ। यह कार्यशाला भारत सरकार की "उत्तर भारत अभियान (UBA)" के अंतर्गत आयोजित की गई थी, जिसका उद्देश्य कौशल विकास, स्वरोजगार, महिला सकृदान्तकरण और पर्यावरण संरक्षण को बढ़ावा देना था। समापन समारोह के मुद्यु अतिथि रहे महाविद्यालय के प्राचार्य प्रो. संजीव कुमार, जिहोने अपने संबोधन में कहा कि "पाइन सुझाओं जैसे वन अपशिष्ट का व्यावासायिक उपयोग न केवल आर्थिक संभावनाओं के नए द्वारा खोलता है, बल्कि यह पर्यावरण संरक्षण और ग्रामीण रोजगार की दिशा में भी एक महत्वपूर्ण कदम है।"

कार्यक्रम की संयोजक एवं वनस्पति विज्ञान विभागाच्छ डॉ. तारा देवी सेन ने कार्यशाला की विस्तृत जानकारी देते हुए बताया कि यह पहल महाविद्यालय की सामाजिक उत्तरदायित और स्थानीय ग्रामीण समुदायों के सशक्तिकरण की दिशा में एक सशक्त प्रयास है।

उहोंने बताया कि कार्यशाला में UBA से जड़े गाँवों - धरायाण, लरवाहन और सद्याना की पाँच महिलाओं का प्रशिक्षण दिया गया, जिससे वे अब राखियां, ड्रीम कैचर, इस्टर्बिन, लॉटर जैसी वस्तुएं बनाकर आत्मनिर्भरता की ओर बढ़ सकती हैं और आय अर्जन भी कर सकती हैं।

समापन अवसर पर आयोजित

प्रदर्शनी में प्रतिभागियों द्वारा तैयार

किए गए पर्यावरण-अनुकूल

हस्तशिल्प उत्पादों को महाविद्यालय

के छात्र-छात्राओं और शिक्षकों ने

सराहा। कई शिक्षकों ने इन सुन्दर

उत्पादों को कृप्य भी किया, जिससे

प्रशिक्षितों का उत्साह और अधिक

बढ़ा।

कार्यशाला के मुख्य प्रशिक्षक श्री

संतोष संदेवा ने प्रतिभागियों को

पाइन उत्पादों के विविध उत्पादों,

प्राकृतिक मनकों की पहचान, कृतियम

पुष्ट निर्माण, नस्ती विज्ञान और

व्यावहारिक वनस्पति ज्ञान प्रदान

किया। उहोंने इस प्रकार के उत्पादों

की देख-भर में भारी मांग का उत्तेज

करते हुए कहा कि विद्यार्थी प्रदानी के

साथ-साथ कमाई भी कर सकते हैं।



कार्यक्रम का संचालन प्रो. नीतू पठनिया ने किया

तथा उहोंने सभी अतिथियों, प्रतिभागियों और

सहयोगियों का आभार व्यक्त किया। इस अवसर

पर प्रो. मोनिका चंद्रानी (विविज्ञान), प्रो. संतोष

व. प्रो. अनुज (वाणिज्य), प्रो. अनपमा शर्मा

(संगीत), प्रो. अंजू (गणित), प्रो. अनुष्मा विज्ञान) सहित सुपरिंदेंट

व. श्री अजय कुमार की गरिमाम



<https://www.facebook.com/mandavya.times>

The workshop was widely covered in the press, with several newspapers highlighting its key moments.

Outcomes	<ul style="list-style-type: none"> Participants created rakhis, dreamcatchers, coasters, pen stands, baskets, artificial flowers, dustbins, and planters.
----------	--

	<ul style="list-style-type: none"> • Five women from UBA-adopted villages are now capable of generating income through these crafts. • Students gained practical experience in applying their botanical knowledge creatively. • Increased awareness about sustainable resource use and waste-to-wealth initiatives. • Strengthened community engagement between the college and local villages.
--	---

Prepared By:

Dr Tara Devi Sen

Principal



Dr. Tara Sen

Principal
Vallabh Govt. College
Distt. Mandi (H.P.)



Vallabh Govt. College Mandi (H.P.)

Internal Quality Assurance Cell (IQAC) Activity Report

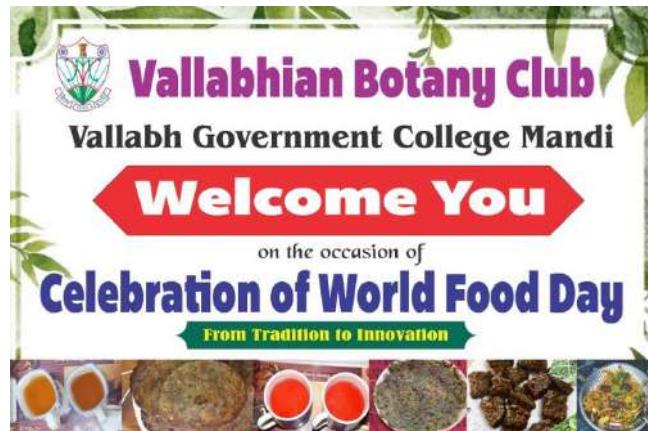
Title of Activity	Nursery Plant Raising, Marketing of Platelets, and Preparation of Innovative Value-Added Food Items.
Organizing Department	Botany department.
Collaborating agency/department (if any)	Research and innovation committee of college
Date of activity	26 th Oct, 2024
Overview of Programme	<p>Vallabhan Botany Club along with Research and innovation committee of Vallabh Government College, Mandi, organized a grand event on October 26 to commemorate World Food Day. The program commenced with a warm welcome extended by the college principal, Ms. Surina Sharma, to the chief guest, Padma Shri Nek Ram Sharma, and the special guest, Mr. L.D. Thakur from the Food Department of Zonal Hospital, Mandi.</p> <p>The chief guest, Shri Nek Ram Sharma, shared his insights on the importance of natural and traditional food and encouraged students to adopt a healthy diet. Special guest Shri L.D. Thakur emphasized the benefits of nutritious food and advocated for a healthy lifestyle.</p> <p>The highlight of the event was an exhibition where first- and second-year B.Sc. students displayed plants from their self-prepared nurseries in collaboration with research and innovation committee, which were also available for sale. The exhibition showcased study materials, posters, and traditional food items related to wild and nutrient-rich foods. Additionally, students presented delicious homemade dishes, while women from self-help groups exhibited handcrafted items and food products made from pine needles. As a result of their efforts, the plantlets raised by the students were sold for Rs. 3,700, while the value-added recipes earned profit of Rs. 6,000 through sales. The students not only gained practical experience but also earned recognition and financial reward for their entrepreneurial spirit.</p> <p>Second-year B.Sc. students Sonakshi and Suhani delivered a presentation on the theme of "Food Day," which was highly appreciated by the audience. Dr. Tara Devi Sen spoke about the significance of food and its role in our lives. The event was coordinated by Dr. Deepali Ashok, Assistant Professor of the Botany Department.</p> <p>The program witnessed enthusiastic participation from students. Competitions such as poster-making and declamation were organized, allowing students to showcase their creativity and oratory skills. Abhilasha, Kalpana, and Sudha won prizes in the declamation contest, while Ujjwal</p>

Sharma, Sonakshi, and Manasvi were awarded for their posters.

Final-year scholarship students played a crucial role in making the event a success, dedicating significant time and effort to its preparations. Their hard work and commitment were evident throughout the program. The event garnered significant attention, attracting more than 400 students, 80 faculty members, 20 media persons, and 50 community members. The exhibition served as a platform to not only highlight the students' creativity but also to promote sustainability in food production and gardening practices.

The event also saw participation from professors and students of Sardar Patel University and the college, making it a memorable celebration. PTA representative Mr. Anil also graced the occasion.


Principal
Vallabh Govt. College
Distt. Mandi (H.P.)





पदमश्री नेकराम ने छात्रों को स्वास्थ्यवर्धक खानपान अपनाने को किया प्रेरित

•खबराम घटे

बलांभव कालेजी विद्यालय, बलांभव कालेजी ने शनिवार को विश्व खाद्य दिवस के अवसर पर कार्यक्रम का आयोजन किया। कार्यक्रम की शुरुआत कालेज प्राचारांम सुरीना रामी द्वारा मुख्य अधिकारी पदाधी ने शाम 12 बजे और विश्व अधिकारी विद्यालय अस्थानात भवित्वात कर को गई।

मुख्य अधिकारी ने प्राचारांम और परंपरातिक खाद्य पदार्थों के महत्व पर अपने विचार साझा कर छात्रों को स्वास्थ्यवर्धक खानपान अपनाने के लिए भी रहा। वीएससी द्वितीय वर्ष के लिए प्रेरित किया। एलडी टाक्के ने पोषक खाद्य यथात् लाखों पर प्रकाश डालते हुए स्वस्थ जीवनहीनी अपनाने का विदेश दिया। कार्यक्रम

क । म. छय

वा । क । व । ४।
इसकी प्रदर्शनी रही, जिसमें वै. ए. स. सौ. उथम और द्वितीय वर्ष के छात्रों ने अपनी विद्यालय अस्थानात भवित्वात कर को गई।



नवरंगी के लाखों का प्रदर्शन किया और उन्हें विद्यार्थी ने खाद्य पदार्थों के महत्व पर अपना विचार दिया। इति कार्यक्रम में वाचन प्रतिवेशिता में अधिकारी, कल्पना, और सुमा ने पुरुषकर जीवे, जारीकी पोस्टर बनाने का पुरुषकर उच्चाल रामी, शोनकी, और मानस्ती को मिला।

मंडी कालेज में खूब बिके कोदरे के चाउमिन

जागरण संसाधनवत्, मंडी : अगर आप चाउमिन खाने के शब्दकोश हैं तो मैंदे के बजाय कोदरे के आदि से तेजाय चाउमिन आजकी खाद्य भी देंगे और सेवत की भी ज्ञान रखेंगे। शनिवार की बलांभव कालेज मंडी में चाउमी विभाग की ओर से आयोजित विश्व खाद्य दिवस के कार्यक्रम में कोदरे के चाउमिन खूब बिके। समारोह में पदाधी नेकराम शामी मुख्य अधिकारी रहे। कार्यक्रम का शुभारंभ प्राचारांम सुरीना रामी ने किया। वहाँ खाद्य सुरक्षा विभाग के सहायक आयुक्त एलडी टाक्के विशेष अधिकारी रहे।

चाउमी विभाग की प्रवक्ता प्रो. शामारेन टाक्के ने बताया कि कार्यक्रम में मुख्य अधिकारी नेकराम शामी ने प्राचारांम और पारंपरातिक खाद्य पदार्थों के महत्व बताया और छात्रों को स्वास्थ्यवर्धक खानपान अपनाने के लिए प्रेरित किया। एलडी टाक्के ने पोषक खाद्य पदार्थों के लाखों पर प्रकाश डालते हुए स्वस्थ जीवनहीनी के अपनाने का संदेश दिया। तभी मैंदे ने बताया कि चाउमिन आज हर कोई दिवाली उत्सव का आयोजन किया जा रहा है, लेकिन मैंदे के चाउमिन रहा है। इसकी शुभारंभ विश्वाक नृकर्तव्यानंद है। कोदरे के आदि से वर्षे वंद्रोगेहु करेंगे और समाप्त पूर्व मंत्री चाउमिन सेवत का खाल रखेंगे। छात्राओं ने पश्च वर्ष पौधों की चटनी भी इसके साथ घोरते हो रोग कुरियों क्षमता बढ़ाने का काम करते हैं। इस आयोजन की संयोजक असिस्टेंट प्रोफेसर वनस्पति विभाग द्वारा दीपाली अशेषक रही।

प्रदर्शनी में विताविशेष ने देंगे पौधों : कार्यक्रम का मुख्य आयुक्त इसकी प्रदर्शनी देंगे, जिसमें मालविकालाल के वीएससी प्रथम और द्वितीय वर्ष के छात्रों ने अपनी तेजानी की हुड़े नवरंगों के पौधों का प्रदर्शन किया और उन्हें विद्युत के लिए भी रखा। छात्रों द्वारा

- वाटनी विभाग ने विश्व खाद्य दिवस के बजाय कोदरे के लिए भी रहा। वीएससी द्वितीय वर्ष के छात्रों में सोनारी सुहाना ने कुड़ हड़ की भी पौध पर अपनी प्रेमेंटेशन प्रतुल की, जिसे दशों द्वारा खूब सहाया गया। कार्यक्रम में डॉ. तारा देवी ने
- वाटनी विभाग ने विश्व खाद्य दिवस के बजाय कोदरे के लिए भी रहा। वीएससी द्वितीय वर्ष के छात्रों में सोनारी सुहाना ने कुड़ हड़ की भी पौध पर अपनी प्रेमेंटेशन प्रतुल की, जिसे दशों द्वारा खूब सहाया गया। कार्यक्रम में डॉ. तारा देवी ने



कोदरे के आदि से तेजार चाउमिन : जागरण

दिवाली पर मिलेगी कोदरे की मिठाई



मिठाई बैठवर कहती एलपीओ से जुड़े खूब सहजता सहजों की सदृश्य : जागरण

सहजों, जागरण : उत्सव पर स्थानीय महिला समूहों की विकास उत्पादक संघ (एलपीओ) और से बनाई गई कोदरे के लड्डू, बाजी, चाव, गुलाब जामुन, पासी व फलों की मिठाई लोगों तक पहुंचाए। संघ के पेंडे व लड्डू मुख्य मेले के इसके लिए 28 व 29 अक्टूबर को मुख्य अक्षयकालीन रहेंगे। वहाँ चंचा की पुख, कुल्लू के सिंहदार के अलावा कचरियों भी मेले में उपलब्ध होंगी। कुल्लूवी टोपी, महाल, चाल, ढार, चुराम-करसेंग का अनार दाना, चील के जलावाह के ग्रीडाक भी मेले में मिलेंगे। इसके अलावा गोहर के लाल चावल और निंग के कुल्लू, तथा एलपीओ द्वारा तैयार किया गया गुगर कट्टोत आदा, हल्दी पड़ड़ी और लोकल फलों का आचार भी उपलब्ध अक्टूबर को लगन वाल दीवाली होगा।

बनाए गए स्वादिष्ट व्यंजनों और सर्वे सहजता समूह की महिलाओं द्वारा पाइन नोडल से निर्मित हस्तशिल्प और खाद्य समग्रियों का भी प्रदर्शन द्वारा तैयार किया गया गुगर कट्टोत आदा, हल्दी पड़ड़ी और मानस्ती कोमिला।

बनाए गए स्वादिष्ट व्यंजनों और सर्वे सहजता समूह की महिलाओं द्वारा जारीकी पोस्टर बनाने का पुरुषकर उच्चाल शामी, सोनारी, और मानस्ती कोमिला।

छात्राओं ने लगाए पौष्टिक आहार और पौधों के स्टॉल

पृष्ठराज, मंडी

वल्लभियन बॉटनी कलब,
वल्लभ राजकीय
महाविद्यालय मंडी ने
शनिवार को विश्व खाद्य
दिवस मनाया। कार्यक्रम
की शुरूआत महाविद्यालय
की प्राचार्या सुरेना शर्मा
द्वारा मुख्यातिरिंथ पद्माश्री
नेक राम शर्मा और

विशिष्ट अतिथि जोनल अस्पताल मंडी के खाद्य विभाग के एल टाकर का स्वागत करके किया

नेक राम शर्मा ने प्राकृतिक और पारंपरिक खाद्य पदार्थों के महत्व पर अपने विचार साझा किए और छात्रों को स्वास्थ्यवर्धक खानपान अपनाने के लिए प्रेरित किया। उन्होंने कहा-



जो मैंदा खा रहे हैं वह
हमारे शरीर के लिए
कितना नुकसानदायक
है यह सब भलीभांती
जानते हैं।

इस दौरान छात्राओं
ने स्टॉल भी लगाए थे
जहाँ पर पौष्टिक आवाहन
एवं बनवानी पौधों को
बनवा गया था जिसमें
विवाहों का विवाह
अस्वस्थ आहार का सेवन
लेकिन हमने अस्वस्थ
पौष्टिक आहार में बदलाव
किया है। उर्मिता ने
कह महाराजा को
है जिसमें कोरडे के अटों
किया गया है (अन्त जान)

जानकारी वल्लभ कालेज में विष्य लाल दिवस पर आयोडित कार्यक्रम में पक्षी नेक राम शर्मा ने किया आद्वान

भोजन पेट ही नहीं, सेहत के लिए भी जरूरी

दिल्ली हिमाचल व्यूटो- मंडी

वहां पर्याप्त बढ़ती परस्पर वापर राजनीतिक महाराष्ट्रालय वर्षी ने 20 अक्टूबर को विश्व वापर वापर दिवस के अवसर पर एक वापर कार्यक्रम का अधियोग्यन किया। कार्यक्रम का शुभारंभ महाराष्ट्रालय की प्रधानमंत्री यिस वापरी शक्ति का द्वारा असंतुष्ट परामर्श ने केवल वापर वापर अधिकारी जैसे व्यक्तियों का वापर कर्मियों के लिए एक वापर कार्यक्रम के एक दूसरे का व्यवहार किया। यहां अधिकारी ने एक राम नाम पर प्रारंभिक तौर पर वापर कार्यक्रम के महत्व पर अपने विचार वापर के

मरीः
पश्चमी
नेतृत्वम्
वर्णो को
ति विना
करते
प्राचार
ना वर्ण

Outcomes

This program aligns with the goals of fostering hands-on learning, entrepreneurial acumen, and research-oriented innovation among students under the guidance of experts.

- **Skill Development:** Equipped students with practical knowledge and techniques for raising nursery plants and preparing innovative food products.
- **Entrepreneurial Training:** Provided insights into marketing strategies for platelets and processed food items.
- **Value Addition:** Encouraged students to explore and develop value-added products with a focus on sustainability and innovation.
- **Interdisciplinary Approach:** Promote collaboration between botany, agriculture, and food science.

Submitted By:

IQAC Coordinator

Principal



Vallabh Govt. College Mandi (H.P.)

Internal Quality Assurance Cell (IQAC) Activity Report

Title of Activity	Sale of Medicinal Plants to PM Shri Jawahar Navodaya Vidyalaya
Organizing Department	Research and innovation committee along with botany department.
Collaborating agency/department (if any)	PM Shri Jawahar Navodaya Vidyalaya
Date of activity	15 th March to 28 th March, 2025
Overview of Programme	<p>The Department of Botany, in collaboration with the Incubation Cell (Research and Innovation), Vallabh Government College, Mandi, has taken a significant step toward promoting awareness and practical exposure to medicinal plants among school students. In alignment with the objectives of the National Education Policy and Atmanirbhar Bharat initiative, the college received a formal demand from PM Shri Jawahar Navodaya Vidyalaya for a set of medicinal plants to be used in educational and health awareness activities on campus.</p> <p>A total of 75 medicinal plants were supplied in month of March,2025, including the following species known for their ethnobotanical and therapeutic relevance:</p> <ol style="list-style-type: none">1. <i>Withania somnifera</i> (Ashwagandha)2. <i>Bacopa monnieri</i> (Brahmi)3. <i>Centella asiatica</i> (Gotu Kola)4. <i>Eclipta prostrata</i> (Bhringraj)5. <i>Phyllanthus niruri</i> (Bhumi Amla)6. <i>Moringa oleifera</i> (Drumstick Tree)7. <i>Clitoria ternatea</i> (Aparajita)8. <i>Catharanthus roseus</i> (Sadabahar)9. <i>Acorus calamus</i> (Vacha)10. <i>Anacyclus pyrethrum</i> <p>The total cost of these plants amounted to Rs. 14,990, which has been successfully deposited into the account of the Botany Department cum Incubation Center (Research and Innovation account no).</p>

Outcomes

This initiative not only fulfils a practical demand but also contributes to the broader goals of:

- Encouraging the integration of traditional knowledge in school-level learning
- Promoting conservation and propagation of medicinal plants
- Supporting innovation and entrepreneurial activities through the college incubation cell
- Maintain self-sustainable medicinal and ornamental plant nursery.

Such collaborations are instrumental in bridging educational institutions and grassroots-level outreach, ultimately strengthening the ecosystem of research, innovation, and sustainability.



Principal
Vallabh Govt. College
Distt. Mandi H.P.)



प्री.एम. श्री स्कूल
जवाहर नवोदय विद्यालय
(नवोदय विद्यालय अधिकारी की एक इकाई)
शिक्षा मंत्रालय, स्कूली शिक्षा एवं
साक्षरता विभाग, भारत सरकार
गोविंदपाल जिला-मंडी,
राज्य-हिमाचल प्रदेश-175124

PM SHRI SCHOOL
JAWAHAR NAVODAYA VIDYALAYA
(A Unit of Navodaya Vidyalaya Samiti)
Ministry of Education, Deptt. Of School
Education Literacy, Govt. of India
Village-Pandoh, District-Mandi
State-HP Pin Code-175124



Ref. No.1-46/JNVMD/2024-25/ 1579
To

Dated:- 22.03.2025

The Principal,
Vallabh Government College,
Distt. Mandi H.P.
Subject:- Purchase of Herbal/Kitchen Garden Plants-reg.

Sir,

On the subject cited above it is stated that our Vidyalaya intends to purchase the following plants under PM Shri Programme (Green School Head).

S.NO.	NAME OF ITMES	QUANTITY REQUIRED
1	ASHWAGANDHA	10Nos.
2	BRAHMI	10Nos.
3	BRAHMI, GOTU KOLA	10Nos.
4	BHRINGRAJ	10Nos.
5	AKARKARA	05Nos.
6	APARAJITA	05Nos.
7	SAINJNA (DRUMSTICK)	05Nos.
8	BHUMI AMALAKI	05Nos.
9	VINCA ROSEA	11Nos.
10	BARE	04Nos.

So, it is requested to your good-self to kindly do the needful & provide estimate cost/bill in this regard.

Thanking you.

Yours faithfully,



S.D. Sharma
PRINCIPAL
प्राचारण/प्रमोटर
जवाहर नवोदय विद्यालय
पाली जिला-मंडी (H.P.)-175124
Mandi Distt. Mandi (H.P.)-175124

BILL/CASH 070121-27900

PRINCIPAL VGC MANDI

BOTANICAL RESEARCH AND INCUBATION FUND

Vallabh Government College Mandi, Teh. Sadar, Distt. Mandi (H.P.)

No. 054 Dated 24/3/25

Name Principal Pm Shri School
Address Tawachar Navodaya Vidyalaya Semuli, Mandi

Sr.	Particulars	Qty.	Rate	Amount	P.
1	Ashwagandha	10	18/-	180/-	
2	Brahmi	10	24/-	240/-	
3	Brahmi Golu Kala	10	18/-	180/-	
4	Bhairav	10	15/-	150/-	
5	Akarkeja	5	21/-	105/-	
6	Sainjita	5	22/-	110/-	
7	Bhimji Amalaki	5	11/-	55/-	
8	Vinca Rosea	11	11/-	121/-	
9	Vinca Amalaki	5	11/-	55/-	
10	Bas	11	30/-	330/-	
11	Apergystha	5	210	1050/-	
SBI Account no. 42035005298 IFSC Code : SBIN0010326 Treasury Payee Code : M020810070				Total	14990/-

E. & O.E.

- 1) Goods once sold can not be taken back.
- 2) All disputes subject to Mandi Jurisdiction only.

Sainjita
Signature



Submitted By:

IQAC Coordinator


Principal
Vallabh Govt. College
Distt. Mandi (H.P.)

Principal